

حتى الملائكة تسأل!

فقد حسم الله تعالى الأمر عن أسباب خلق الإنسان في أكثر من موضع في القرآن الكريم: {أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ} [المؤمنون: 115]، {وَمَا خَلَقْنَا السَّمَاءَ وَالْأَرْضَ وَمَا بَيْنَهُمَا لَاعِبِينَ. لَوْ أَرَدْنَا أَنْ نَتَّخِذَ لَهْوًا لَا تَخَذُ نَاهُ مِنْ لَدُنَّا إِنَّ كُنَّا فَاعِلِينَ} [الأنبياء: 16-17]. ولكن هناك هدف لا يمكن أن ننكره من وراء الحياة، ولا بد أن نراعيه وأن يكون بؤرة حياتنا، فيقول عز وجل: {إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ سَيَجْعَلُ لَهُمُ الرَّحْمَنُ وُدًا. فَإِنَّمَا يَسَّرْنَاهُ بِلِسَانِكَ لِتُبَشِّرَ بِهِ الْمُتَّقِينَ وَتُنذِرَ بِهِ قَوْمًا لُدًّا} (مريم: 96-97). فليس من المدهش أن يدعم القرآن القاعدة الذهبية التي ينصح بأن يعطي الناس بدلاً من أن يأخذوا، أن يحبوا بدلاً من أن يكرهوا؛ لأن هذه الممارسات تعطي الحياة عمقاً وجماً.

الإنسان بالسؤال الأبدي عن الخلق. سؤال ملائكي: لماذا الإنسان؟ أخبر الله ملائكته بأنه سيخلق الإنسان ويستخلف ذرية آدم في الأرض، فجاء سؤال عفوي من الملائكة، يتعجب من قرار الله، لا يعترض عليه - حاشا لله -؛ "لماذا تخلق الإنسان؟ وكيف يمكن للإنسان - هذا المخلوق المدمر المفسد - أن يعمل مندوباً أو خليفة لله من بين جميع المخلوقات؟ كيف يمكن للإنسان أن يعمل وكيلاً أو رسولاً لربه؟ فتاريخ الإنسان وطبيعته تبدو متعارضة مع هذا الاختيار! ولكن يمكننا على الأقل تقديم تفسير جزئي مما تعلمناه من القرآن الكريم،

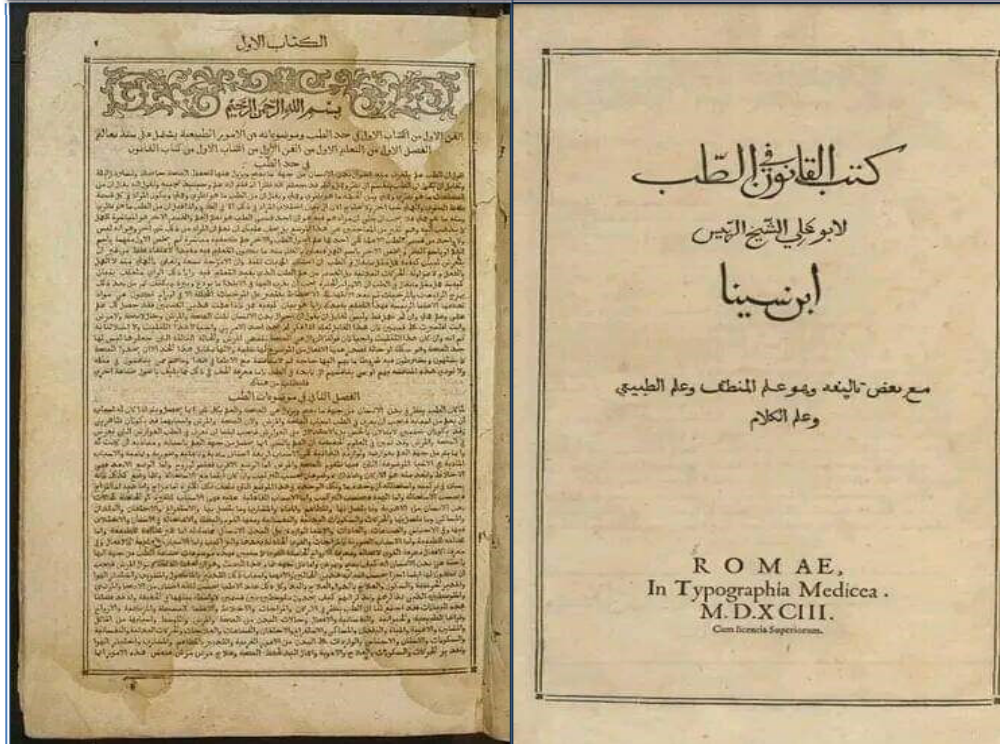


للإنسان عليه أن يجتازها حتى يحدد مكانه من الآخرة. ويعلم الله تعالى الإنسان كيف يعود إليه إن ضل عن دربه. ونبدأ في رحلة

قرأت للدكتور جيفري لانج بعض خواطره حول آيات القرآن الكريم، نشرها في كتاب "حتى الملائكة تسأل" وجدت فيها معان سلسة لا أعلم كيف تغيب عن الأبواب، وددت لو نقلت بعضها لعلها تلمس في قلوبنا وترأ قد أوشك على الصدا، جمعت في السطور التالية من بين لآلى السطور وفيض ما بينها من نور..

يحاول المؤلف أن يقوم بدور المنظر لرحلة الإنسان في الحياة بداية من خلق آدم حتى يوم الحساب. يضع إجابة اجتهدية على أسباب خلق الله تعالى للإنسان، وسر تعجب الملائكة من استخلاف الله له في الأرض، ويرصد فكرة الموت وما وراءها من معان إيمانية. وبين الخلق والموت حياة قصيرة تحمل اختبارات

نظروتحقيق



المصادر:

- 1) The Civilization of the Italian Renaissance, Kenneth Bartlett.
- 2) Paper before Print, The History and Impact of Paper in the Islamic World, Jonathan Bloom.
- 3) The Republic of Letters and the Levant, Alastair Hamilton.

دليلاً جديداً على أن نهضتهم هو وليد لتقدم العرب في عصرهم الذهبي. وأما الكتب التي وجدوها في خزائن قصر فيكيو 810 نسخة من كتب ابن سينا و 1129 نسخة من كتب الإدريسي و 1967 نسخة من كتاب الإقليدس نسخة الطوسي العربية، وجميع هذه الكتب قام بطباعتها ريموندي باللغة العربية.

باللغة العربية في دلالة واضحة على أن أوروبا كانت تتعلم باللغة العربية، لتكون حركة النهضة الأوروبية سببها الكتب التي أتت من العصر الذهبي العربي.

وبعد أن قامت بطباعة كتاب (القانون في الطب) باللغة العربية عام 1593م، قامت في عام 1594م بطباعة ونشر كتاب (الإقليدس) نسخة العالم نصير الدين الطوسي، وهذا وفر لأوروبا في سنوات قليلة تغطية للطب والرياضيات والجغرافيا والقواعد، وهي المواضيع الأربعة التي أبداع بها العرب، وبهذه الكتب انتقلت أوروبا نقلة سريعة في فترة زمنية قصيرة، وهذا ما شجع الأوروبيين بالاستمرار في جلب الكتب العربية وطباعتها.

ومن أكثر الاكتشافات والقصص التي أسعدت قلبي، وجعلتني أفتخر بتاريخنا العظيم، هو ما حدث لمستكشفين أوروبيين عندما عثروا على خزائن في قصر فيكيو في فلورنسا، ووجدوا هذه الخزائن مكدسة بالكتب العربية، وهو ما سبب لهم صدمة كبيرة، وأضاف هذا الاكتشاف



الأديب والشاعر: عماد التونسي

أوروبا كانت تدرس العلوم باللغة العربية وبها بدأت نهضتها.

"هذا الكتاب للعالم العباسي ابن سينا طبع في روما عام 1593م يثبت أن العربية كانت لغة العلم العالمية. تعتبر أسرة ميديتشي التي حكمت فلورنسا ووصلت لمنصب البابوية هي رائدة حركة النهضة الأوروبية، حيث عملت على جلب الكتب العربية وطباعتها في مطابعها، وكانت تنشرها في أوروبا

المنتصف المؤلم

الكاتبة: أسماء تحسين القضاء

في بدايات حزيران الساعة الثانية بعد منتصف الليل لأول مرة على الإطلاق أودت كعادتي للكتابة وتخونني حروفي ويقف قلبي عاجزاً عن خط الهجائيات، كان قلبي سرعان ما يخط ويصف الأحرف ويسطر ما أشعر به وأود كتابته، لكنه خذلني هذه المرة إنها نوبة حزينة لم تمر حالتني هذه علي من قبل، معاناة في ما سبق أن أدس مشاعري ودموعي وضحتني داخل نصوصي، فأحياناً قد أراها ضاحكة وفرحة وأحياناً أخرى أرى نصوصي وكأنها تبكي...

على العموم لم أستطع الآن أن ألمم شتاتي، ربما لاحقاً قد أنجح في هذه المسألة إلا أنني أحبذ أن أوثق عثراتي في نصوص؛ إنني أرى أن لا مكان للود المطلق الخالص

لشخصك فقط في هذا العالم، ففي كل شخص حولك شخص آخر يكن لك الود على حسب حاجته لك، ففي لحظات قد يكون ودوداً محبباً، وفي أخرى تغالته شخصاً لا يأبه بك أبداً، فالعلي ولعلكم أن نبرع في معرفة ما هي حدودنا مع الآخرين، وما هي حدودهم معنا، فلا القرب يجدي نفعا ونتاجاً، ولا البعد يحصد حاصلاً.

الآن وبعد هذا كله أنا هنا مصابة بلعنة المنتصف، ليس لي حق بالقرب ولا بالبعد، هنا أقف في المنتصف، هذا المنتصف المؤلم تراك مكبلاً لليدين، منتصف الشعور، منتصف الحديث، منتصف المسافة، لا يصف لي شيئاً ولا يشف، إنما يزداد الأمر في مثل هذا الحال تعقيداً، كأن أكون في مركب داهمه الموح وهو كحالي في المنتصف لا يمكنه العودة لمرسى، وأيضاً يستحيل أن

يكمل سيره للأمام، فبين البينين حائر هو، لا هو هنا ولا هناك، قد أرى في معظم أوقاتي أنني محتتم علي أن أصل النهايات وأنا منهكة، وأنا عندما أصل قد يكون الطريق وما أمر به قد استنزفتني واستنفذ جل شغفي للوصول، فعندما أبلغ ما أريد أكون وصلته فقط، وصولاً مجرداً من أي مشاعر ممكن أن توثق أو تسطر لأسرد في نصي هذا ثلة من الإنجازات التي حققتها بعد أن أنهكت (اختياري لـسار التخصص قبل الثانوية وبعدها نجاحي بالثانوية ولله الحمد ثم تخرجي من الجامعة وما بينهما من تفاصيل أخرى لا يسعني ذكرها) أمور حققتها فعلاً بفضل الله تعالى، لكنني وصلتها لأكون صادقة بقولي؛ لأرتاح فقط، لا لأمر غير ذلك.

على العموم لن ينصفني قلبي هذه النوبة، ولن أقوى أن أستحضر حروفي وكلماتي أكثر

من هذا القدر، فليتها تُحل عقدة قلبي، وتُحل معه عقدة قلبي التي لم أرَ حالاً أسوأ منها، فلتبتسم لنا أيامنا يوماً يا الله؛ لنسطر نص الوصول الأعظم، ونثبتهُ ولندس الفرح في نصوصنا البكماء العاجزة عن الوصف، ولو بالقليل الكافي، فنحسن حينها أن نكمل من حيث المنتصف الخالي من الشعور، المليء بالنعصة، أن نكمل سيرنا وأيامنا كما نود، وبالود والفرح لعلنا حينها نبلغ رجاءنا، ونقف برهة ونغمض أعيننا على لحظة طمأنينة عارمة تحفنا من شتى الجهات والأماكن وحتى الأشخاص.



عالمين متناقضين..

في زاوية أخرى من العالم ، قافلة تعيش بها ،
الخير والشر ، يجتمعان مثل نور الصباح وظلام
الليل .. قافلة يسكنها الذئاب البشرية ، وأخرى
ملائكة الرحمة .. أليس هذا بتناقض نعيشه ؟
أحدهم يستثنينا من الجميع فيضيء العالم
لأجلنا ، يخلق بنا في سماء النجوم ويخبرونا بأننا
نجمة في سماءه ، يبتسم على أحلامنا ويبكي
بأفراحنا ، ويسألنا ما من جديد ؟
فينادي بملكيتيه "نجمتي" فينفض القلب ابتهاجا
لتقبيله ، يحزنه حزنك ، ويجبر خاطرك بكلمة ،
ويخاف من ضريمتك فدعا الله لنجاحك ...
وأخر ! تقتله نار الغيرة ، ويشعل حربا بغزارة
دموعك ، يصبح بمكروينا خوفا من خسارته ،
وكانه ينافس الأخيرة فوزا ، يبني أحلامه من
جراحة أقواله ، ويحطبك على خسارتك ،
ويخبرك أن ليس لطريق أمل ، وأن جروحك لن
تطيب ، وأن آخر مطلقك سيحرقك ، أكان رسوبا أم
كسرا لا يهمة ! يكفي أنه أشعل جمرة بداخلك ..



بقلم الكاتبة ثريا عبطيني

في غيابك....

الكاتبة: أنغام طلال فارس

في غيابك
أعطشني حرّ الفشل ، تذمرت من كثرة
الطرق المسدودة
ما من أحد سدّد خطاي سوى أملي !
غيرت كثيرا من عاداتي السيئة !
ما عدت عصبية ، أحبت نفسي أكثر ،
تقبلت حساسيتي المفرطة تلك التي كنت
تقول عنها إنها كصوت منبه تكره رنّته .
أعدت الصبر أكثر ، وتعلمت أن الرضى
يخفف من حدة الواقعة
تخلصت أيضا من فوبيا السلم الكهربائي
ورغبة المرتفعات
فبعد أن سقطت عدة مرات من قمة
أعالي أحلامي ، أدركت أن المخاوف أشبه
بعقد من اللؤلؤ ما إن تشدّه بقوة تتناثر

حبّاته أرضاً ..
في غيابك ...
لم تزد الأضرار كما حسبت ، على
العكس !!
لم يكن لك أثر حتى في الأماكن التي
مررنا بها !
إنه أمر يجعلك تضحك ضحكة
هستيرية قائلاً: أكان هذا حباً حقاً ؟ !
كأنّ مُزدهم بالأحلام مثلي لا وقت
لديه لطن من الذكريات ولا لموجات
الحنين السخيف ، وهل كنت تحسب
أنني سألطح أيا مني بالدمع على من
اختار إفلات يدي ؟ !
أنا إنسان ولست ساعة حائط تتوقف
عند نفاذ بطارياتها .



في قصة حب عتيق

لكن لم يكن هناك وقت كافٍ للملحة
كل هذا الشتات



كنا نتحدث

عن قبلة عميقة تعبر حدود المجاز
ننسى من خلالها من نحن
عن ضمة شوقٍ تمتزج بها الروح مع
الجسد..

عن لقاءٍ بعد غيابٍ طويل يترأى لنا
من خلاله جوهر الحب النفيس



عن وداعٍ قاسٍ وأمل ضئيلٍ بحجم

حبة العدسٍ.. باللقاء مرة ثانية
عن مترادفات كلمة شوقٍ واشتياقٍ

ومشتاقٍ وشقٍّ عليه الفراق

عن حبٍّ ومحبوبٍ باحٍ بالحب بعد
فوات الألوان

عن قدرة العيون على اجتياز
الجسد وقراءة الروح

وتفسير الشكوك



كنا نتحدث

عن الغيرة الفاضحة وإقصاء الآخر
عن الشكوى والملامة والمسامحة
والنسيان

والردود الموجهة والمواقف الرائعة
عن حبٍ قلٍّ مثيله واختفى عبر
الزمن رواه

عن قبلة شوقٍ ضائعة منتهية

الصلاحية في هذا الوقت



في قصة حبٍ عميق

تحت عامود الإنارة يقف...

وخلف النافذة تقف...

يضع برينطين لشعره

الذي يلمع كنصل السيف تحت

أشعة الشمس اللافحة

وهي تضع أحمر شفاهٍ مغبرٍ كان

لجديتها التي استخدمته آخر مرة

في حفل زفافها



على الرصيف المجاور يروح ويجيء

كمكوكٍ الحائك لا يمل ولا يفتر

وعلى سطح البيت تمضي يومها

هذا

تحدق به بشرود حتى تراه جيداً

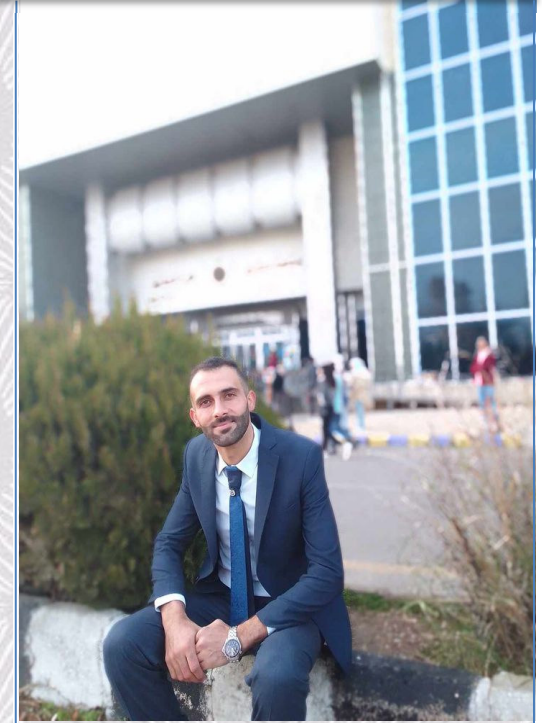
وتبقى تفاصيله محفورة كدمغة

الملاك

في قصة حبٍ عميق

نغفو على إيقاعه ونتمنى من ذاك

الحلم ألا نفيق...



بقلم الكاتب: محمود بدران

في قصة حبٍ عتيق

كانت هناك قلوبٌ تَفطرُ بالبعد

وتتألم بالغياب وتتوق شوقاً لنظرة

خاطفة لكلمة عابرة

لخلوة منعشة

زمن الغروب

أهمس لك في الهوى شغفاً..
فتغازلني خواطرك..
على جرح تماهى سكينه من الألم
كترنيمة صلاة..
هاجت في ليل..
أكل صبره من عينيك..
أجريت أشواقي باحثاً عنك..
مترنخاً من هاملات قلادة الزمن
وقلبي لا يؤنسه حلم الأمانى
الراحلة..
هي لوعة وجد في الفؤاد أحاكها
تغرف من سهدي سكينه ليلاً..
وترمي على صدري غدرها
الدامي..
هي لوعة راحل بكيته..
كلما سكب الليل انبلاجه

واستعار الموج..
من لجتي بحري الهادر..
يطول انتظاري باحثاً عنك
ويغادر الحلم أفكاري..
فأتأوه صارخاً..
من لظى الزمن..
عد برك إلى داري..
قلت: يا حسن..
بهي كالندى أنت
كأريج الزهر في ثنيات وقاري
وجهك عانق الروح هياماً..
هواك القلب مختضباً
والروح منك..
تستولد همم هيامها..
واللوعة يا خافقي..
فزمن الغروب.. ذاك زمني.



تلك يراعاتي وشت لحناً أعزفه..
أوتاره من فيض نداءات السماء..
أضمك في خافقي..

الشاعر: حسين علي الحاج حسن
يطول انتظاري باحثاً عنك..
وترانيم القوافي يلهبها الشغف..

أميرة وحدها

خطفت الأبصار

من نظرة

بروحها دفء الومضة

بطفولتها العذبة

سندريلا هيام ومحبة

مشاعرها مولعة خيالية

والله تسلم ها الطلة

أقسم وأوثق رأياً

ترى ماضيها وما قبله

إنسانة

تفر من السهام جرياً

تحيا برومانسية

تسمو نجمة

سامية

شامخة بحياء نمرة

مهرة للمشاعر

بل ملكة

باتت تناسى الوحدة

تسامر قمرها ليلاً

من الأنين تسرد باكية

تشكو القدر وجلده

تبحر بمقلتيها للهمسة

تحلق بسماها كالنسمة

تحبو للفردوس مبتسمة

ترتوى من الكوثر شهداً

تهمس للربيع إنني أحبه

أيقظها العندليب بتغريده

يا أنشى الكادي وعبيره

عطري الفؤاد ونبضه

اشتقنا هواك وأريجـه

تبسمت صارت خجلة

تلاأت مشاعرها بلمسة

تلهف الحنان بشدة

باتت للسكينة منتصرة



الكاتبة والشاعرة المصرية:

منى فتحي حامد ✨

يا قيس..

فَعَلَى بَسَاطِ قِصَائِدِي مِنْ كُلِّ لَوْ
نِ لَوْحَةٍ مِنْهَا الْجَمَالُ فَقَدْ نَمَا

أَتَى لِأَهْلِ مَشَاعِرِي يَبْقَى بِلَا
حُبٍّ وَلَوْ مَرًّا يَفُوقُ الْعَلَقَمَا

يَا قَيْسُ هَلْ تَأْتِي فَإِنِّي حَائِرُ
فَالْحُبُّ هَلْ أَمْسَى لَجَرَحٍ مَرَّهَمَا

حَرَمَانُ قَدْ عَانَيْتَهُ مِنْ يَوْمٍ مَا
أَدْرَكْتُ أَنَّ جَمَالَنَا قَدْ أَعْدَمَا

كَمْ كُنْتُ فِي شَوْقٍ لِعَلِّي قَدْ أَرَى
حُلْمًا بِلَيْلِي بِالْجُنُونِ فَأَكْرَمَا

فَرَأَيْتُهَا وَالْبَدْرُ يَمْشِي خَلْفَهَا
بِيَهَائِهَا إِنْسُ وَجَنُ أَعْرَمَا

يَا حُلْمُ لَا تَبْخُلْ عَلَيَّ بِذِكْرِهَا
كُنْ بِي رَوْوْفًا قَدْ لَبِستُ الْمَحْرَمَا

يَا قَيْسُ هَلْ فِي الْحُبِّ أَبْقَى صَائِمًا
بَعْدَ الْجُنُونِ أَلَنْ أَضِيعَ فَأَنْدَمَا

هَذَا قَدْ أَرَى الْأَشْجَارَ هَذَا قَدْ أَثْمَرَتْ
وَأَنَا وَقَلْبِي نَارُ قَلْبٍ أَضْرَمَا

أَقِمَّا تَرَى بِالْحُبِّ قَدْ صَارَ الْفُطْيُ
مُ عَظِيمٍ دَارَ شَهَامَةِ نَجْمِ السَّمََا

يَا لَيْتَنِي هَلْ لَيْتَنِي أَتُفِيدُنِي
فَالْحُبُّ مَرَّ بِجَانِبِي مَتَّجِهَمَا

أَلَمْ وَلَا يَذَرِي الْعَبِيَّ بِعُمْفِهِ
فَبِذِكْرِ لَفْظِ الْحُبِّ دَمْعِي قَدْ هَمَى

أَبْكِي عَلَى حَالِي وَمَا لِي حِيلَةٌ
شِعْرُ بِلَا حُبٍّ كَبَيْتِ أَظْلَمَا

وَتَعَبْتُ مِنْ خِدَعِ الْحَيَاةِ وَزَيْفِهَا
يَا لَيْتَ نَوْمِي صَارَ دَوْمًا مَلَزَمَا



بقلم الشاعر: إسماعيل خوشناو

اعتراف..

بقلم الكاتبة: فاطمة زكريا

• كان هناك على الطرف الآخر..

شاب غارق في أحلامه ، تنتشله من جب حيرته كلمات تتردد داخله تقول: بكل سجدة أتمنى من الله أن يسعدني ويخلق بي القوة والشجاعة والجرأة لكي أتكلم إليها عن حبي العظيم !

أتمنى أن أراها مرة أخرى لكي أخبرها عن مشاعري المخبأة في قلبي لها ، هي الفتاة التي كلما أنظر إلى عينيها أجد الحب ، الحنية ، وأجد الحياة.

__ شردت لحظة مع نفسي وراودني ذلك السؤال:

كيف لي أن أتكلم مع فارس أحلامي وأنا لا أملك الجرأة؟

لكنني أخاف أن تأتي فتاة تتكلم معه وتعترف بحبها له ..

أتمنى أن أراه بأسرع وقت ؛ لكي أفصح له عن حبي الكبير .. لأرى عينيه التي تأخذني إلى عالمي الذي أنتمي إليه .

• بعد مرور فترة من الزمن .

• كان ذلك الشاب ينظر بين الناس ، وفجأة التقت عينه بفتاة كانت تأسر قلبه ، نالت منه الدهشة عندها ، تحامل على ذاته واقترب منها وسألها :

كيف حالك ؟

__ فأجابت : بخير وأنت ؟

__ قال لها : مشتاق إليك .. !

تلعثم ضمن إدراكها الشعور ، فظهرت ابتسامتها .

الشغف

بقلم: سلمى ابطوي - المغرب

فقدت الشغف في الحياة، لم أعد أبالي، ولم يعد يهمني أحد، أصبحت لا اكترث ولا أهتم، كل شيء أصبح بالنسبة لي عادياً..

حتى الأشياء التي كنت أحبها فقدت شغفي نحوها، وأصبحت أتخلى عنها تدريجياً وأنا بكامل إرادتي.

فقدت الابتسامة والأمل.

منذ أن طلع عليّ البدر حتى إلى الآن لم تشرق شمسي، وما زلت أخوض حرباً مع نفسي ومع الظلام.

__ فقال لها : ابتسامتك كأنها نور الشمس.

تورد خدّها وطفى على بشرتها صباغ الخجل .

__ أنا أريد الذهاب.. إلى اللقاء، قالتها وهي تسرع بالهرب.

__ فقال لها : انتظري لحظة ، هل من الممكن أن أتكلم معك ؟

__ نعم ولكن بسرعة ، تفضل ؟

__ أنا عاشق لعينيك أرى منهما روعة الحياة، أما عن اسمك فهو عائق في قلبي.

__ أجابته بعد تردد بكلمات متقطعة: في الواقع !

__ أنت الذي أبحث عنه ، وأنت فارس أحلامي ، كانت صورتك دائماً في ذهني ، فأنت نبض القلب ودم الجسد .

رجلٌ عظيم..

وكل هذا الكلام الجميل لي أنا؟

هل تعلم لم أسمع بهذا الكلام من قبل

لماذا أيتها الوردة؟

لم أعجب أحد!

ولكن لماذا لم تُعجبي أحدًا... أنت جميلة!

أه هذا صحيح جميلة ولكن في عينك فقط أيتها

الرجل..

أنا لم أعجبك أيتها الصغيرة؟

أنت أول من قال لي هذا الكلام الجميل، أنت

تُعجبني، وأنت الرجل العظيم، وصاحب الكلام

الجميل، وأنا أعجبت بك هل تقبل إعجاب

الفتاة الصغيرة؟

طبعاً أقبل أيتها الوردة الناعمة ولم أجد وردة

مثلك، وسوف تبقي الوردة الناعمة في عيني..

وأنت ستبقى في عيني الرجل العظيم..

أحببتك أيتها النجمة الصغيرة لمعة في السماء



بقلم الكاتبة: فاطمة زكريا

أيتها الرجل صاحب الكلام الجميل؟

ماذا تريد من أيتها الفتاة الصغيرة؟

لكن أنا لست صغيرة، فقط حجمي صغير

كم عمرك أيتها الفتاة الصغيرة؟

عمري عشرون عاماً..

هل هذا عمرك؟

أه طبعاً.. ولم أجد أحد يقول لي كلاماً جميلاً..

لم أعجبك؟

كلا أيتها الصغيرة، أنت جميلة جداً وتستحقين أن

يُقال عنك: الوردة الناعمة

أنت تلك الفتاة التي يوجد في عينيك الجميلتين

لمعة مثل لمعة النجمة، أنت لديك وجه مثل القمر

أنت تلك الفتاة التي تملك شفتين صغيرتين،

ولكن تشبه الكرز الأحمر..

أنت لديك يداً صغيرتان جداً لكنها حنون

وناعمة.. أنت وردة ناعمة أنت جميلة تستحقين

كل هذا الكلام الجميل..

سكون في بؤبؤ عينيك

كانك كيماوي سرطاني..

سرطان الوحدة..

سرطان الخوف..

سرطان التعب..

وكل ما يقف ضدي.

عند رؤيتك أصبح كمن فقد

بصره ويتجول في أنحاء المنزل

لحفظه تلك الأزقة..

هكذا أنا أتأمله حتى دون بصري

لحفظي تفاصيله التي لا تعني له

شيئاً...

لكنها بالحقيقة دافعي..

قوتي، مأمني وأمانني.

أصبح كمن يُعانق غاية بعيدة

المنال، وتلك الغاية التي أتمناها

أن يتوقف عالمنا خاصة، كي أغرق

في عينيه دون عودة ♥

بقلم الكاتبة: يمامة خالد

تبادلنا حباً عميقاً دون لقاء..

هجرت عيني وسكنت قلبي..

وكان الخصام قلل بين العين

والقلب، جاء العقل ليسانداً

القلب في هذا الخصام.. فكان في

صفه، فأنت لا تهجر بالي ولا

ترحل ولا تحاول حتى!

في منتصف كل شيء أنت..

قلبي وعقلي..

حتى أنك وسط الأمان، هذا إن لم

تكن أنت الأمان بذاته..

لطف طيفك يسكن الخوف، طيفك

الذي يتلاشى عند استيقاظي..

يُداهم خوفي كالبطل، يُنهي..

بل وينزعه.

﴿على ضفاف الليل﴾

و على ضفاف الليلِ إذ أوقدته

يذوي على أمواجه نبراسي

فإذا اقتبست من السما لي نجمة

لفظت بكفي آخر الأنفاس

أنا كلما استقبلت يوماً بوّت من

إقبال حظي فيه بالإفلاس

كم قد غرست على الطريق من المني

و الريح من خلفي تجز غراسي

و حدائق الزهر التي نضرتها

في مهجتي قد أذنت بيباس

و يدور بي العمر الجديب مداره

و أنا لدى روعي الغربية راس

وتسومني هذي الحياة و ملحها

مائي وأغليها و رب الناس

إن لم تهبني ما أردت وهبتها

و رعيت ما فيها من الأقداس

تقسو علي دروسها فأصوغها

عبراً أرى في سردها إيناسي

أدركت إذ أنصفتها أن الذي

نسجته كان موافقاً لمقاسي

فضممت أشجاني وقد أنست لها

روحي كأن الموحشات تواسي

وجعلت من إمعان فكري و الأسى

أحنو على صدري و أحضن راسي

و ألوذ بالحرف المروى من دمي

أجريه من قلبي على قرطاسي

لا أمن لي، أيقنت، ما عني يدي

قيد الحياة و هاج بي إحساسي



الشاعر: محمد الجوير

لله في هذا الزمان القاسي

شكواي ما ألقى به و أقاسي

لم يبق من جلد على الأرزاء لي

قد فت في زندي و أوهن باسي

ما زالت السحب الثقالة تظلني

حتى انطوى أمني بظلمة ياسي

معجزة

الكاتبة: سلام أحمد المكي

غريبة هي كيف تستطيع بأن تقف بالمنتصف؟

ما بين التنازل عن الماضي، بسنوات شبابها، وبراعة طفولتها، ولهفة قلبها الأولى، وبين حاضر لا يعلم عنه إلا الله عزوجل.

كيف تستطيع بمفردها أخذ قرار سيغير مصيرها كلياً؟

وما هو حال قلبها عندما تشعر بالوحدة من جديد؟

أظن بأن لبّ الحكاية كان جارحاً لقلبها، ومدمعا لعينيها، ومرهقا لتفكيرها كي تتنازل عن كل شيء دون الرجوع للخلف، ومتيقنة بأنها منحت فرص متعددة كي تعود حكاياتها لمسارها الصحيح؛ لكن شير الحكاية لم يبال لكلماتها، ولم

يصدق تحذيراتها؛ لأنه ببساطة اعتاد على التسامح والعفو ومبادرة الحب منها. الحكايات يا سادة مختلفة، بالرغم من تشابه مسمى الحكاية لكن مضمونها يختلف كاختلافنا بشرياً، واختلاف ليل والنهار، حتى كاختلاف صوت أوتارنا الصوتية، بالرغم من أن وتر الصوت واحد لدى جميع؛ لكن لكل منا نصيب، وقدر كتبه الله بعناية ليختبر صبرنا وقوة إرادتنا.

هي معجزة خلقها الله بقلب بريء، هي لأن بنظري صغيرة تستعين بأحدهم لاختيار لون طلاء أظافرهما، تتغير مشاعرها بكلمة واحدة تتوجه إليها.

كيف يستطيع من أوصاه الرسول بها خيراً بأن يستهين بكرامتها، وحسن خلقها، وجمال روحها؟

كيف استطاع بأن يبتز ضلعه الذي خلقه

خلقه الله له بجسد خارج جسده؟ قوية هي بالرغم من قساوة الأحداث التي تتسابق لتسقط على رأسها رويداً رويداً، قوية هي بمعجزة من الله سبحانه وتعالى، قوية هي بقرار سليم سيغير مسير حياتها كلياً.

أن تتجرد من شخص ارتبط بحياتك، وتبعد اسمك عن اسمه؛ ليس خطأ يرتكبه أحد الطرفين، أو عيباً يذم به، أو حراماً يتحاسب عليه أحدهما.

العيب بأن تبقى تحت رحمة من لم يخلق الله بقلبه رحمة، والحرام بأن تظلم نفسك مع من يستهين بدينك، وخلقك، وقيمتك.

والخطأ بأن تبقى على اسم قد أصبح مذموماً وكريهاً أمام عينيك وقلبك.

من يهون عليه غدرك وخيانتك، سيهون عليه قتل براءة روحك، فاهرب إلى مكان يشبه ذاتك، وطمأنينة روحك.

أسير الذكريات

الكاتب: محمود علي سليمان

الآن وقد أوصدت أبواب قلبي بعد أن رُميت خارج هذا العالم كالبائس في المنفى بلا أدنى شفقة ويستمر الحال كما هو عليه وحيداً في نقاط الأرض حدي اللانهاية

لا أحد ينصف قلبي ولو لمرة كلهم قد تجرعوا من بئر الهلاك إلا أنا

لكني رغم ذلك هلكت أحاول متعمداً أن أتمسك بخيوط الأمل

وأبني منها جسوراً في الفضاء لتنهار علي بخلفية الواقع

وكلهم يرحلون

وأبقى أنا وحيداً

أبكي في الزاوية

أسير الذكريات والماضي الحزين

فوائد الفليفلة الخضراء

الكاتبة: لجين أبو أسامة

تعد الفليفلة الخضراء واحدة من أنواع الخضروات التي قل أن تخلو منها مائدة من موائد الطعام، فنكهته تناسب جل الأطعمة، وتضفي على المائدة مزيداً من اللذة، وتعمل على إضافة التوازن إلى الغذاء الصحي اليومي، لأنها تحتوي على الكثير من فيتامين C وهي ذات سرعات حرارية قليلة. لكن، هل تعلم ما هي الفوائد التي يذخر بها هذا الغذاء المعجزة؟ تعال معنا لنعرفك عليها من خلال عابك الطبية.

الفليفلة بأنواعها المختلفة كالفليفلة الخضراء والفليفلة الحمراء تحوي العديد من الفوائد المهمة لجسم الإنسان كله، وهذا ما تأكده خبرة التغذية التركية السيدة زينب باغين عند حديثها عن فوائد الفليفلة الخضراء: الفليفلة الخضراء غذاء يساهم في

حرق الدهون وانقاص الوزن من خلال إسهامه في تسريع عمليات الاستقلاب وحرق الدهون في جسم الإنسان، فهو عنصر هام وفعال جداً، للذين يتبعون نظاماً غذائياً.

كأمراض القلب والسرطانات، بالإضافة إلى أنها تعزز مناعة الجسم ضد الأمراض بشكل كبير، بسبب احتوائها على فيتامين C وهذا أيضاً ما يجعلها مفيدة في الوقاية من نزلات البرد في فصل الشتاء. الفليفلة الخضراء لها فوائد كبيرة على الجلد.

الفليفلة الحارة تمنع تخثر الدم الداخلي، وتساهم بالتالي في منع حدوث الجلطات، كما أنها تسكن الآلام، لكن الإسراف في تناولها يسهم في للكل. حدوث إنتانات في المعدة والجهاز الهضمي، وقد يسبب ضرراً الفليفلة الخضراء ذات فوائد كبيرة للذين

يعانون من أمراض في المعدة وأمراض الضغط، وكذلك للنساء الحوامل، وللحصول على فوائد جميلة يجب استهلاك 3 من ثمار الفليفلة الخضراء في اليوم

الواحد للشخص الذي يتمتع بصحة، ويمكن أن يكون هذا الاستهلاك بتناولها نيئة أو من خلال استخدامها في الطبخ.



أسئلة الأحران

الشاعرة: هاجر عمر

أنا التي حَلَقْتُ صَبْرًا ومرحمةً
والماءُ رقَّ لها لم تتركبَ وهنا
من أين تبتكرُ الأحرانَ أسئلةً؟
حتى تسيلَ إجاباتي لها شجنًا
أصابعي فوق نَرْفٍ ما مسافرةً
تظنُّ محنتها أن تُوَقِّفَ المحنا
يا حظَّ من خاضَ
بالتسليمَ محنته
فلم يذُقْ بعدها
خوفًا ولا حزنًا.



غزة بطن الحوت..

غسلوا من الدنيا أياديهم فما
يرجون إلا منك أي رجاءٍ
شبعوا من الخذلان حتى كظمهم
جوعًا وما ظفروا بشربة ماءٍ
ما كان للأعداء أن يتجرؤوا
لو لم يروا فينا سوى جناءٍ
نغضي على ذل ونرضى بالأذى
نحيا بلا حس ودون إباءٍ
والموت أكرم من حياة مذلةٍ
وهل الذليل يعد في الأحياء
يا من أغثت بطن حوت مبتلى
لما دعاك مسبحًا بدعاءٍ
اليوم غرة كلها محبوسة
في بطن حوت في أشدِّ بلاءٍ

فأجب دعاء الضارعين لأجلهم

في كل أرض.. تحت كل سماءٍ
يا رب إن الناس قد جمعوا لهم
فاكتب لهم نصرًا على الأعداء
رب انتقم لدم الضحايا إنهم
ما بين أطفال وبين نساءٍ
رب انتقم من كل باغ ظالمٍ
يده ملطخة بسفك دماءٍ
ما المجد إلا للمقاوم إنه
أهل لكل تجلة وفداءٍ
وارفع جبينك شامخًا لا تحنه
إلا أمام مواكب الشهداء

29/5/2024



الشاعر: سعيد يعقوب - الأردن

يا رب من لعبادك الضعفاء
إن لم تكن يا أرحم الرحماء
يا رب كن معهم وفرج كربهم
من كيد كل منافق ومراءٍ

إليك يا أنت..

والزمنية التي تلاحق كل انسان يعيش وحيداً أو بمعزل عن الطرف الآخر بسبب ظروف ما ، أي كل منهما على الوجه الخاص..

إلى أن يتم التلاقي بينهما فكراً واحساساً نتيجة الحوار التام بينهما..

بعدئذ هل يتم النظر لتلك المرأة على أنها امرأة سيئة أم جيدة الخلق من وجهة نظرة المذكر الشرقي...

إن كانت لن تتقن الفهم أو الحوار جنسياً معه هل كان ستلقى الإعجاب بها وتكون فعلاً هي المرأة التي يبحث عنها ، أم العكس والتقيض تماماً..

هل الحوار معها شيق إلى أبعد حد يؤدي إلى قمة السعادة بينهما ، لكنه الغرور والكبر والتمرد على كونها امرأة ، لن يحق لها التعبير أو القول أو حتى التلميح بما ترغبه أو تهواه.. حينها كيف يتم التعامل معك أنت يا شرقي ، أيا من تمتلك الفكر الذكوري البحت؟ هل يجب على المرأة أن تتلاشى وتتجاهل أيها مشاعر أو أحاسيس تعبر عنها مع نصفنا الآخر ، تكتفي بها فكرة وكلمة فقط ، أم تصاب بعدم الثقة فيها أيها الرجل العربي الشرقي يطرق باب العشق داخل نبضات قلبها...

إنها المرأة كيان ومضمون ، عقل وبصيرة ، إنسانية ومشاعر ، تحبوتجاهك محبة أماناً ، لن تتخذ لها بالتجاهل والنيكران وعدم الوفاء..

من يلاحظون الأنثى لجمالها أو أحياناً لطبيعتها الجذابة أو لثقافتها أو لرأس مالها أو لأوضاع اجتماعية مرتبطة بشخصها الخ حينما يتم السيطرة على تلك الأنثى ينكرون حنانها وطيبه قلبها ، ينظرون إليها كأمراة تحت الاختبار ، إما أن تلقى القبول ، وإما كسر فؤادها بسرعة على الفور بالحل... على سبيل المثال:

أغلب الرجال يتصيدون المرأة الضعيفة المنكسرة ، طمعاً بها أحياناً ومن ناحية أخرى إهداراً لحقوقها ، إن طلبت شيئاً يطلقون عليها صفة (طماعه) وإن لن تطلب ، تمادوا بالسيطرة على مشاعرها بلا أي مقابل ، بلا اهتمام بمشاعرها واحتياجاتها ومتطلبات الحياة... إلى من تلجأ إذا؟ لا أرى الرفيق والدفع والسند؟

مثال آخر:

اختبار ثقافة المرأة في شتى النواحي ، اجتماعياً اقتصادياً جنسياً الخ...

يفتتح الرجل ويعجب بالبداية بمدى رؤيتها وتعاملها مع الواقع بشكل إيجابي مترن ، بل يتسم من أفكارها رؤى مفيدة جداً في حياته نظرياً وعملياً.

إلى أن يلتفت معها بالحوار ناحية الثقافة الجنسية ، بالبداية يتم طرح الموضوع بشكل سلس موضوعي مفيد من الناحية الصحية



بقلم الأدبية المصرية: د. منى فتحي حامد

رسالة موجهة إلى أغلب أو معظم العقول الذكورية ، بالأخص الشرقية العربية ، سواء يعيشون بأوطانهم أو ببلاد أخرى عربية أو أجنبية...

.. من أنا؟

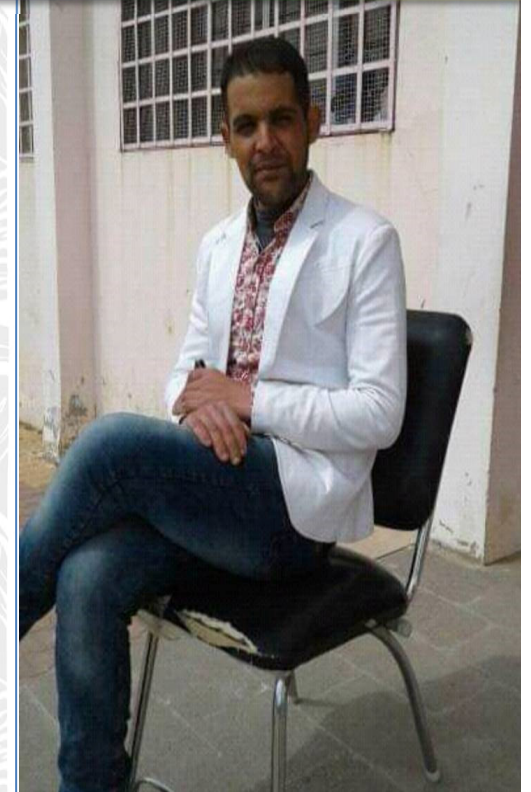
أنا الفتاة السيئة الحظ في هذه الحياة.
أنا الفتاة التي تعيش بألم لا نهاية له.
أنا الفتاة التي دائماً تحاول من أجل أن
تكون أفضل شخص بالعالم.
أنا التي تعرضت لخيبات أمل، واستغلوا
طيبة قلبها ووقعت في صعوبات تعيسة.
أنا التي وقعت بحب نفسها من أجل أن
تكون قوية، وأن تسند نفسها
فتاة غرمت بتفصيلها.
أنا التي ما زالت لا تعلم جيداً من هي.
أنا التي ليس لها من السعادة نصيب.
أنا الفتاة التي خلقت من أجل أن تتعذب
في هذه الحياة، وتحمل مسؤوليات لا
يحملها الجبال.
هذه أنا، أنا التي تقوي وتسند نفسها
بنفسها دون مساعدة الآخرين.



الكاتبة: آية صوفان- حمص

بوح

أسميه، فسحة في الماضي، أم أن النفس
البشرية تنزع أحياناً إلى مزيد من الحزن
والدموع؟ لتكون الأخيرة لبنات قوية يتكى
على جسدها المستقبل بأمان؟
نعم تلك الخطوات أصبحت رغم ثقلها
تحتضن شيئاً من الفرح والسلام، لأنني بعد
كل واحدة منها أدوس دمعة، وأرمي غصة
في حاوية الذاكرة، نعم لقد صارت تلفظ
أنفاسها الأخيرة، وتضرم النار في الوراء
وترفضه مذهباً ونهجاً، فوجهتها إلى
الماضي، تنطوي على ما يسقط عنها تهمة
الهزلة والضعف والهزيمة، فلولاها ما
رأيتني نظيفاً، وقد اصفر فيه كل غصن
مريض، وهوت رماداً كل ورقة كانت سبباً
في بكاء شجرة الحياة، تلك الخطى.. لأن
يقهرها خريف ولا فصل حزن، بل إنها
تنتعل القسوة لتعانق ضحكة الشمس،
وتقطف الياسمين لوسادتها من النجوم.



بقلم الكاتب: هشام الشحف

بين يدي هذه الأيام التي لا ينتمي داخلي
إلى أي فصل من صفحاتها، وفي حضنها
الذي خلع الحرير والريش وارتدى صلابة
الصخر، تحتني خطاي إلى ما لا أدري ماذا



من تحت لا تحت ✨

الشاعر: علي الكحلاني

أدنى من الظل خلف الطرف والنفس
أعلى من الهمس غنى للمدى جرسى
أقل من خطوة للعين كم سبقت
للعاديات رؤى أجمتها فرسى
لا صوت يعلى على صمت الجياع
ولا صراخ وجهي للمرأة كان نسي
ولا عزاء جدير بالكاء كأن يوزع
الفرح من جرحي على عرسى
ليل على الكم كم دمعاً مسحت به
حتى أتى لا يساً يأسى مع غلسي
أرافق الهم دخان سعدت به
إلى الهباء ولسن النار من عسسي
خال من الضوء لا فجر يلاحقني
ولا نهار أنا المصلوب في قدسي
(من تحت لا تحت)
روحي وحدها استرقت معنى
الحياة فصار الحزن من هوسي

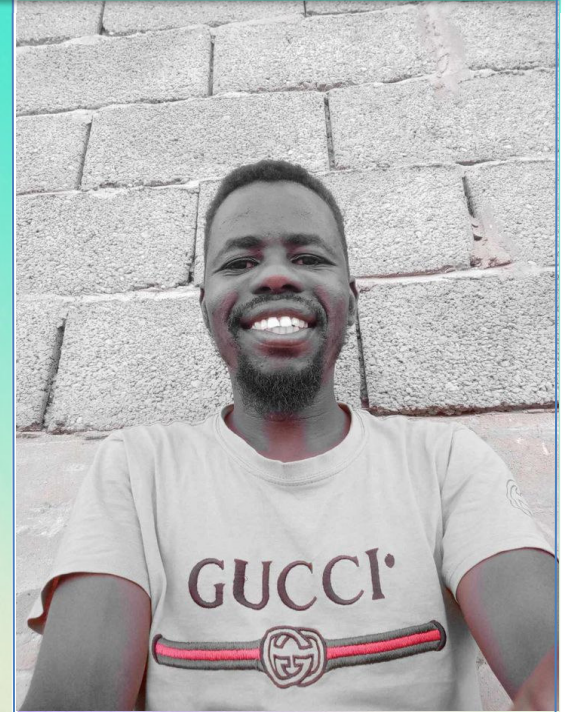
الخير لا يأتيك خالصاً صافياً منه
فهو مرهون بمزاجه ، ولا معنى له إن
لم تملأه الشروراً حياناً ..
وهناك من يشبه الأرض الصلبة
الجافة سيمنحك تلك الثقة حتى
تخطو معه بثبات لن يخون ثقتك
ولن يغضب منك أو عليك سيعني
لك الأمومة والأبوة الخالصة.
سيمنحك شرف قلب التراب للمرة
الأولى فكُن واعياً إلى ما تفعله لا
تستغل عطاءه وانتق من البذور
أحسنها نباتاً وثمرأ ولتكن بذور الثقة
والمحبة الخالصة هي خيارك.
فأنت تستحقه وهو لا بد أيضاً أنه
يستحقك فهذا هو هدية القدر فلا
تفرط به .



الرمال المتحركة ✨

ابتسامتك ..
فرحتك ..
وسعادتك ..

وهناك من يشبه الشاطئ البحري
يرطب خاطرك دائماً يغريك
بالمضي قدماً إلى أن تغوص تماماً ثم
يبتلعك بأواجه بحيث لا تعود قادراً
على التراجع ولا على العودة.
وبعد الرمال توجد الحصى تظن
أنك ما زلت في منطقة الأمان ولكن
ما إن تغضبه لسبب ما أو متى
عارضته ستجئ بأواجه تلطم
قدميك حتى ترتفع تلك الحصى
الكبيرة وستمتلئ قدماك إثر موجة
غاضبة منه بالجروح والندبات لن
يجرفك أكثر لكنه سيجعلك تقع
كلما حاولت العودة عنه .



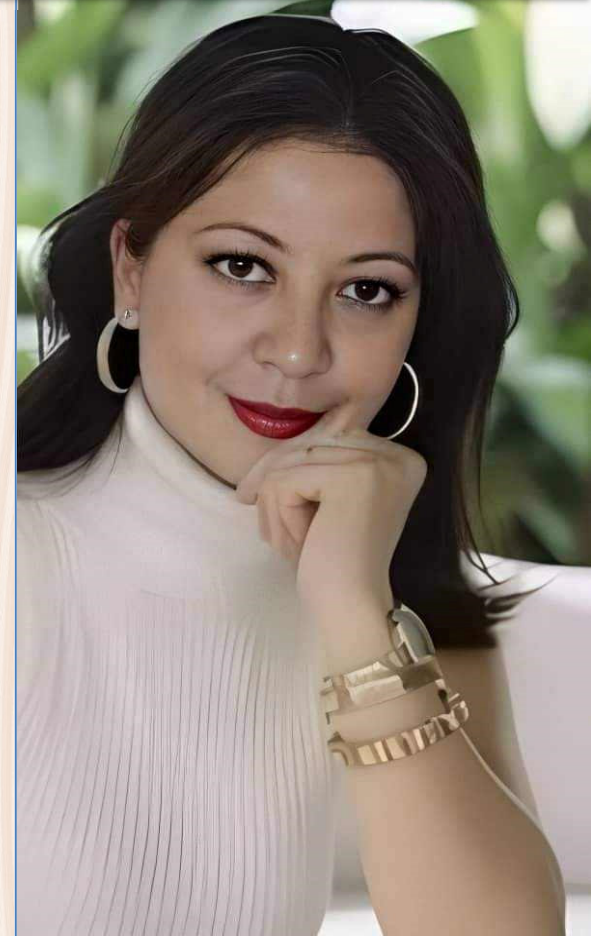
بقلم: عثمان زكريا - السودان

— ليبيا

هناك من يشبه الرمال المتحركة لا تعلم متى
ينسحب بك أو ينسحب معك وقبل أن تعي ما
حصل أو يحصل سيكون قد ابتلع أجمل ما
تملك :

صوت الوجد من خنادق النسيان

أيّا زمان



بقلم الكاتبة المصرية:

د. منى فتحي حامد

فإن أبكاني الزمان
فما بي إلى الفرح حاجة
باتت جراح الفؤاد
تسيل من الدماء قسوة
أيّا ظلام بالصدور
طوق الأحاسيس عتمة
فإن ابتسمت سهواً
أيقظني الغدر من غفوة
فكيف أطلع الهوى
والسهم بقلبي متوهجا
بمقلتي يم الحنين
لحظات مضت مبتسمة.



بقلم الكاتب: رمضان شيحان

الأرض من دنس الاقتتال، لكن المطر لا
يُنبت الزهور في الأراضي التي دُنست
بالبارود.

تعدو الهبة الندية التي تحملها قطرات
السماء عبثاً حين تُخضّب الطين بالدم بدل
أن تروي العطش، فكيف لها أن تمنح الحياة
عندما تُسقط أوراق الشجر وتغرق جذور
الأمل بمياه الحزن والأسى؟

إن دوي القذائف يخترق همس المطر،
مُذكراً كل من في الخيمة بأن الغيث الذي
كان مصدر بهجة، صار الآن نسيجاً على
صدر المعمرة، ولربما يقول الغيث نفسه
في صمت موحش:

"ليتني أستطيع إحياء ما أماتته يد
الإنسان"!



في قلب الفوضى حيث الأرض تتن تحت
وطأة الحديد والنار، ينبعث صدى السؤال
الأزلي من رحم المعركة، كأمين طفل وُلد
على أصداء القصف وشهقات الموت:

"أينفعنا انهمار الغيث إن ماتت أراضيها؟"

ما قيمة الغيث الذي يُراقص حباته ريح
الحرب، وهو يغسل وجوه الجنود ليس
ليُنعشها بل ليغسل عنها غبار المعارك؟

ما الذي يعيده الغيث إذا تحولت الأنهار إلى
خنادق، والحقول إلى ساحات قتال، حيث
القمح يُحصَد بالرصاص بدل السكين؟

في خيمة على أطراف المعركة، يجلس
المقاتل قابضاً على آلامه، يتأمل السماء
المظلمة التي تحجب نجومها دخان المدافع،
واذ بالغيث يهطل، يهطل بغزارة كأنها هو
دموع السماء الراحمة، التي تحاول أن تُظهر

نواعير حماة



كما أن هناك عدداً كبيراً من النواعير تتوضع على ضفاف نهر العاصي من جنوب شرق حماة وحتى الشمال الغربي منها ، وقد ذكرت هذه النواعير في سجلات المحكمة الشرعية مرات وورد ذكر النواعير في مؤلفات المؤرخين والرحالة الذين مروا بمدينة حماة أو نزّلوا بها ومنهم ابن بطوطة وابن جبير وياقوت الحموي ، حيث يصف ابن جبير حماة بقوله : "هي مدينة شهيرة في البلدان ، قديمة الصحبة للزمان... إذا جئت خلالها ونقرت ظلالها أبصرت بشرقيها نهراً كبيراً تتسع في تدفقه أساليبه ، وتتناثر بشطيه دواليبه ، وقد انتظمت على طرفيه بساكنين تنهدل أغصانها عليه ."

الكاتب: سعيد حمشو

اسم الناعورة مشتق من صوتها أي نعيها وتسمى أيضاً الدولاب أو الناعور كما ورد في لسان العرب. لقد لعبت طبيعة نهر العاصي المتعرجة ومنحدراته دوراً كبيراً في وجود هذا الاختراع ، وبما أن مستوى المياه لنهر العاصي أخفض من مستوى السهول والأراضي حوله فكان لابد من وجود طريقة لرفع المياه إلى هذه الأراضي. لذا ابتكر الحمويون الأقدمون فكرة النواعير مما سهل وصول المياه إلى أعلى منطقة تحيط بنهر العاصي دون استعمال أي نوع من أنواع الطاقة كما أنهم درسوا قوة المياه وبنوا الطواحين التي تعمل بقوة دفع المياه وهي باقية إلى وقتنا الحاضر. هناك صعوبات في تحديد تاريخ صناعة النواعير لعدم توفر الشواهد التاريخية التي تحدد بدء استعمالها ، لقد تم اكتشاف فسيفساء تمثل ناعورة في مدينة أقاميا يعود تاريخها إلى العصر البيزنطي وهذا يدل على أن استعمال النواعير كان منذ العهد الروماني وربما من العهد السلوقي في القرن الثالث قبل الميلاد.

فويل لمن هدمه

بقلم الكاتبة: مايا رفيق ديوب

سوء حظي أنني ورثت جينات عمي هابيل..
بينما أخذت صفات أبينا قابيل،
أنت الذي لم تستنكر يوماً فعلته
وأنا أيضاً يرعب أمانى المتلونين..
بل ينسفه
مبارك لك استملك الشك أيامي
القادمة فلا صادق في نظري..
رجائي لك لا تدع صحوات ضميرك
تنهش قلبك، فوعودي صادقة
"لا خيبة تكسرني حتى خاصتك..
بل تحديداً خاصتك"
ولكن لو تثلج صدري بجواب
لفضولي..
"كل دا كان ليه؟"



ألمني كثيراً ما كنت أحسبه طفيفاً..
اليوم أدرك حجمه، لا يستحق من
الحبر موضع نقطة..
ولا راحة لي في الصمت، فإن لم أنفث
سموم عقدي من جسدي سأظل
أتناقلك جمرة من يساري إلى
يميني..
وأنا تشوّهت كفاي بما يكفي لحفر
ثقب في قلبي سقطت منه وأوقعت
معك أفراداً كانوا أهلاً له..
الآن أبحث عن ذاتي في الصراع الذي
أشعلت فتيله داخلي..
فوضى عارمة أطنان من الأسئلة
وإشارات التعجب والاستنكار..
نعم، كنّا أبناء قابيل، ولكن من

كيف نبوح؟

بقلم: نورهان عبد الكريم

وكيف نبوح ونحن من اعتدنا على الصمت من البداية؟

نزعنا من أنفسنا حقها في وصف مشاعرنا، اعتدنا أن نستمع للآخرين ونُسكن جروحهم، وبالمقابل نسينا أن نُسكن جروحنا تركنا مشاعر الألم والحزن حبيسة داخلنا، لم نعط أنفسنا الحق أن نشعر، نحن من آذينا أنفسنا بأيدينا، الآن تحرر من هذه المشاعر اجعل كل المشاعر التي بداخلك تخرج، اكتبها إن لم تستطع التعبير عنها، افعل أي شيء كي تُشفي روحك.



أضحية وراء الستار

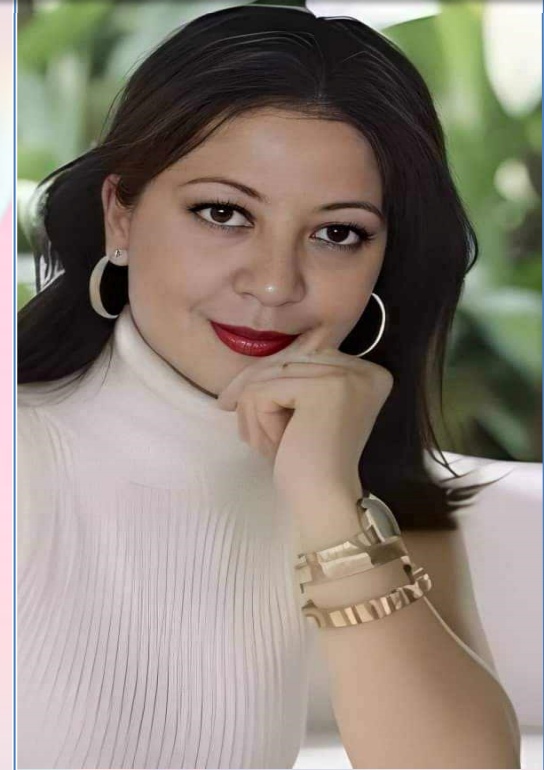
إلى مكان.

وسط أجواء الاحتفال بعيد الأضحى المبارك أصبح الجميع ينتظر اللحوم بنسب الأسعار، فقراء وأغنياء، بل الغالبية العظمى صارت متوسطي الحال..
التفتت الأضحية لمن حولها ذكوراً وإناثاً، لن تجد سوى نظرات البؤس والاحتياج وفرحة ترتقب التعايش حتى نهاية الشهر الحال...

أصحاب المعاشات يتعايشون هذه الظروف، يتمنون الغد أفضل من تلك الأيام، خاصة وأن لديهم محدودية الدخل اللازم كعلاج ومعيشة واستهلاك..

كثرت المواشي والخراف مع ارتفاع السعر والأوزان، من يضحي بها ينتظره آلاف ومئات من الأشخاص..

ماذا؟!



بقلم الكاتبة: منى فتحي حامد

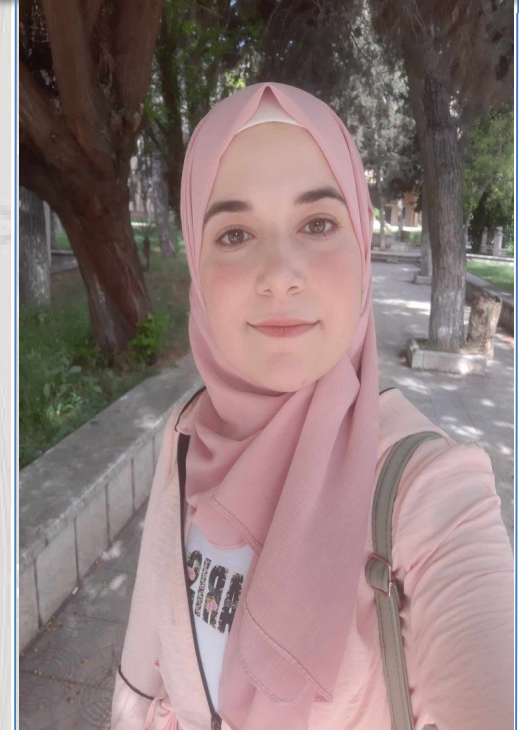
بانتظار، عودة للماضي أم التعايش مع غلاء الأسعار، كيف نقارن بين الماضي والحاضر والجميع يعلم عدم وجود رقابة على التجار واختلاف السعر على حسب المزاج ومن كان



بين هفوة واستقامة

منوعاً للخير إذا ما أصابه المنى
ومانحاً للإحسان إذا ما التوى
مخلص وفي لشخص احتوى
عندما تلفظته نار النوى
جبار قوي ليصل حد الهوى
ليسقط ويصبح في خبر الروى
كن شاكراً لنعم الرحمن على
العرش استوى
ولينبض القلب بحب الله فائق
الحب والنوى

دين إسلام وسلام ساوى
بين عربي وعجمي
كأسنان مشط سوى
دين قيم معيار
التفاضل فيه التقى
وعلم ينفع وينهض
بالأمم نحو العلا



بقلم: ماريّا طلال برق

الإنسان محب للهوى والكوى
بقلب يورد منه الجوى
يركض خلف ترف الغنى
ناسياً أنه خلق من تراب الفنى

لا حَرَمَنِي اللّٰهُ مَوْهَبَتِي

بقلم الكاتبة: براءة الزعبي

سَأَلْتُ نَفْسِي سَوْلاً وَلَمْ أَجِدْ حَلاً بَسِيطاً لَهُ ، رُغِمَ
بِسَاطَةِ الإِجَابَةِ إِلاَّ أَنْ الْعَجَزَ تَمَكَّنَ مِنْ أَنَا مَلِي
لِجَعْلِ هَذَا السُّؤَالِ حَيْرَتِي الأَبَدِيَّةَ ! كَيْفَ تِلْكَ
الْحُشُودُ أَنْ تَكُونَ مَجْرَدَ أَرْقَامٍ عَدِيدَةٍ لَا فَائِدَةَ
لَهَا ؟ ! الإِرْهَاقُ يِرَافِقُكَ وَأَنْتِ تُحْصِي أَعْدَادَ كُلِّ
مَنْ هُمْ حَوْلَكَ ، تَنْتَظِرُ بِأَنْدَهاشٍ تِلْكَ الأَوَجهِ
الَّتِي حَفَظَتْهَا عَنْ ظَهْرِ قَلْبٍ ، لَكِنْ أَنْتِ بَعِيدٌ كُلُّ
الْبَعْدِ ، وَوُجُودُهُمْ حَوْلَكَ فَقَطْ لِيَعْلَمُوا كُلُّ مَا
يَجْدُثُ لَكَ ، لَا يَهْمُهُمْ شَيْءٌ سِوَى إِمْلَاءِ مَخْزَنِ
الأَخْبَارِ لِكَيْلَا يَجْلِسُوا بِصِمْتٍ فِي تِلْكَ التَّجْمَعَاتِ
الْبَغِيضَةِ ، كَمْ هُوَ مُؤَسِّفٌ أَنْ لَا يَجِدَ الْإِنْسَانُ إِنْسَاناً
صَادِقاً يَمُكُثُ بِجَانِبِهِ فَقَطْ لِدَعْمِهِ فِي أَدَقِّ
الْتِفَاصِيلِ وَلَيْسَ مِنْ أَجْلِ أَشْيَاءٍ سَخِيفَةٍ ، وَلَكِنْ أَنْ
تَكُونَ كَاتِباً فَيَعْنِي ذَلِكَ أَلَّا تَحْتَاجَ وَلَوْ لَطِيفِ
إِنْسَانٍ فَأَقْلَامُكَ وَأَوْرَاقُكَ هِيَ ظِلُّكَ الَّذِي نَنْ
يَتَخَلَّى عَنْكَ . لَطَالَمَا حَمَدْتُ اللّٰهَ كَثِيراً عَلَى تِلْكَ
المَوْهَبَةِ العَظِيمَةِ .

همس الهوى

بقلم: ربا رباعي

جرعني الهوى وتغلغل
همس الفؤاد لعشقه
كأن روحي ناظرت
الصبابة وارتسم اللؤلؤ
المفتون بسحر نوالها .
جرعني العشق حنايا روحها
وشيدت وشاح قلبي لأصارع
جنون هواها وتغلغل همسها
فؤادي ثم فاض
جمان فؤادي المفتون بهواها...
كأن قلبي لا يناظر سواكم
للهفة عشق
وسحر الحديث العذب



من أنا؟

بقلم: ربا رباعي

كأني أتنفس ألي...
بات حلماً بين قوافي الشعر
وطهر الحرف يحيا بين أوردتي
إنني أتنفس ثورة الجسد
غضبة أنا يا ابني
اه من وجع الزمن
ما زلت تتجاهل عالم الأحاجي
كأني أسطر ضباب الأمنيات
يا سادة...؟
كأني غريقة أحلامي
وبات سحر مناجاة اللهفة
يغدق أبدية الانتظار
لسحر لحن الحياة الخجلي
ولهيب أوردتي تشدني
وتشرب ثورة لهب الجسد

كأني أناجي أحرف قافيتي
يا صهوة الحرية ناشدي
ألم الفراق والغربة واصرخي
إنني أبحث عن حقيقة الألم
وكأني أنا من اندلع بين
زحام خمر مبسمك أعانق النسيان
يا عيني صبي ثورة مرارة العيش
في لهيب قوافي الشعر
وناشدي حقيقة سؤلي
لأحجية ضباب الألم
كأني أغرق بين سؤلي
وأتلهف لنبض الإجابة
وبقايا الروح تتلهف
أسراب الحقيقة...
هذا أنا
أحجيه تبحث عن حرية
من سراب

ونائم الغرام

بقلم: ربا رباعي

عبثا يخبئ هواه
ما بال بالك لا تبالي
إن ونائم الغرام غزا فؤادي
يغالبنني وصال غرامك
كأن اشتياق حنينك قد
سبتني عزف أوتار أشواقك
كأنك بعثرتني لشتات
وجئت أطلب سمو العشق
والقلب يشكو من أرق التصابي
إن سألوك عن موطني
فقل إنني من ياسمينك أرتوي
كأن الوجد ونار الشوق راقت

لينابيع عشق مهجتي بقلبك
بت بدر العمر يا من سرقت لبي
كأن مهجتي أشرفت بظل ربيعك
سنا وجدك سبي فؤادي وأضحت
عروقي تنتشي وكأنها تنطق
بجمال محياك
وكأن رياض الإصباح
أشرق وهيف ضياء
استبشر حسناً وياسميناً
تباهى الفؤاد بشريا عليائك
كأن جوانح التصابي عزفت
عطر تهادي وصالك وألفت
روحي استشرار ضياك

مملكتي.. و يوميات امتحانية



وقيل: زجاجة مكسورة تخاف على
محتضنها من الخدش.

#Ghina_Edliby

مملكتي "

قطعة من قلبي تتربع بين تلك القطع
القطنية في الزرقة البعيدة، كأنها نسجت
من ذكرياتي، تفاصيلي، حملت همي
ودعواتي وبكت معي في حزني!
في كل مرة أحرقتني الأشعة اللاذعة كانت
تحميني غيمة تواجه برقتها أشعة الشمس
من أجلي!

تلك التضحيات بيني وبين الغيمات ترهق
شغافي حباً، تستعيض عنها في ظلمة
الليل حبات اللؤلؤ الصغيرة المنتشرة في
السماء، يقال أن عدد النجوم يظهر البثور
في الوجه، أنا كلما قمت بعد نجمة
سقطت على قلبي ودغدغت فيه التآلق

والحب وزادت بهاء وجهي بلمعائها!

تحمل كل ما بي تفاصيل الفضاء تلك!
كأنها السلام، تأخذ بي بعيداً، تنقلني
لمكان ليس يملكه غيري، مملكتي الخاصة
فقط

#Ghina_Edliby



أحاول نشر ضبابية الاستقرار وسط
وضوح الشّات، لست مني ولست لي.

#غنى إدلبى

#Ghina_Edliby



يوميات امتحانية.

في السابعة صباحاً، أحمل قلبي على كفي،
أتوكل على من قال: {وَأَنْ لَّيْسَ لِلْإِنْسَانِ إِلَّا
مَا سَعَى} وأفتح باب البيت الذي يتحوّل
وقتها إلى بوابة يفتح طريق الأحلام منها،
فأما الشوك به أو الورد، تتكمش أضلعي،
أتحرك خطواتي الأولى وأتفقد بطاقتي
الامتحانية أتكل ملمس يدي في جيب أم
لا، أحسن دراستي ومعلوماتي بسور الدّعاء
المحطة الأولى، تلك السيارة الصغيرة التي
تتوقف أمامي كل يوم لتوصلني إلى المحطة
الثانية، مهلاً الطريق عجز! لكن تعبي
محسن لن يهرب من كثرة المطبات، أطمئن
نفسي حتى الوصول للمحطة الثانية، باب
حديدي ضخم، شرطي مسؤول عن حصر
أحلامي داخل ذلك المبنى، محصورة في
ورقة بالتجديد، يرتعش القلب فأعود
لأطمئنه بالتوكل، يتمم فؤادي بهمسات

لا تضيع عند الله، ثم فجأة طال الوقت،
أصبحت وحدي في غرفة مملوءة بالناس،
أحتضن نفسي وأكتب، أكتب حتى تهرب
جميع المعلومات التي حصنتها إلى حدود
ورقة!
والآن..

السلام من تلك الغرفة، أودعها بإدراك
الطفل أنه سيذهب اليوم الأول في المدرسة
وهو مسرور، فيخيب أمه ويعود باكياً...

سأكتفي بالارتقاء على رصيف أحلام ممهد
حتى سيارة أخرى تقلني للمحطة القادمة في
اليوم التالي...

والسلام.

#غنى إدلبى

#Ghina_Edliby



مُقْتَبَسٌ مِنَ الْوَاقِعِ الْحَقِيقِيِّ

الكاتبة: غادة محمد ربحاوي

أعلم أن ما نعيشه الآن.. هو من أصعب ما يُعاش.. كل أحدٍ منّا تذوق من مرارة الفقد والبعد.. إحدانا فقدت أباه.. والآخر فقد ابنه.. وهي فقدت زوجها.. وهذا فقد أخاه.. لكن جميعنا اختار الله أن يبعد عنا أعز ما لدينا.. ليختبر قوة صبرنا وإيماننا أعلم أن صبرنا بدأ ينضد منّا.. حتى أنني.. في كل يوم عند الظهيرة.. أقف على شرفتي لأرى حركة الشارع.. يا هل ترى هل من جديد؟ سأرى اليوم أحداً يبتسم؟ فأقف لمدة دقيقتين لم تبلغ الثلثة كون أن الأرض التي أقف عليها لم تستطع قدماي تحمل حرارتها أكثر بسبب الشمس التي تصيبها.. ولكن.. أنا أرى عامل البناء كل يوم منك

من فرط تعب.. يحمل البلوك الذي تبلغ حرارته حداً ويعمر به المبنى المواجه لمبنا.. يحمله بتعب.. ويضعه بتعب.. وفوقه شمس حارقة لا ترحم أحداً.. ليذهب في آخر النهار إلى منزله يحمل أرغفة معدودة من الخبز مع القليل من البندورة وبعض الشيء من الفاكهة التي تكفي قوت يوم فقط جميع الرجال هنا مهما كانت مصالحهم.. فهم يتعبون كعامل البناء ويحصلون في آخر النهار على ذات الدخل.. ويأخذون إلى بيوتهم ذات الأشياء.. فهل تتوقع ذات يوم أن تعود السعادة إلى هذه البلاد؟ فأيقنت الآن.. أنه لا يوجد فيها ممرات تجعلنا نسلك الطرق فيها آمنين مطمئنين دون أن نتعثر..

وأن التخلي عن راحتك فيها هو شيء من أساسياتها.. وأنها تجعل أبناءها يكبرون بالعام عامين.. وباليوم يوماً.. جعلتني أدرك أنه لا يوجد جدار خلفك تستند عليه عند تعبك.. وإنما أحجار أنت تجمعها وتشكل منها حائطاً متيناً يشعرُ بالأمان عندما تستدير.. تعلمتُ فيها أن التنازل يصنع التغيير الذي كنا نريده منذ سنوات.. شعرتُ اليوم أن الطفل فيها هو مخدوع بها كونه لا يعلم ما ينتظره.. أنا أعتذر كوني أحدثكم عن الحياة.. الحياة التي كانت من نصيبنا أن تكون هي ذاتها حياتنا * ❁ *



سدال الشوق

بقلم: ربا رباعي

أغض الطرف خجلاً وعيني
تعانق حسن نشوة روضك
كأنّي رأيت الصباح يرتعش
ولها يرخي سدال الشوق
ويغدق بواد شذى أمواج
تداعب رعشة قطاف الخد
المزهر لري خطاك وشمس
الصبح تناجي رنين الصمت
بين جفنيك والفؤاد من حسنك
رام يغازل همس ضحكات الوجه
الخجول... يكتب عشقك بين السطور
كأنه تباهى بثريا عليائك بالهوى
ترأت أنسام الوجد بالتنميد
يا بدرأ يمشي الهوينا وسلب
الفؤاد بنبر الطرف الخجول
إني أصرتشف الشوق وبقلبي
لوعة مشتاق لروح تعانق
هذيان الصباح تناجي
نغمة الحنين وتغض
طرف الأنين

جمهر البعاد



الشاعرة: هناء قاسم

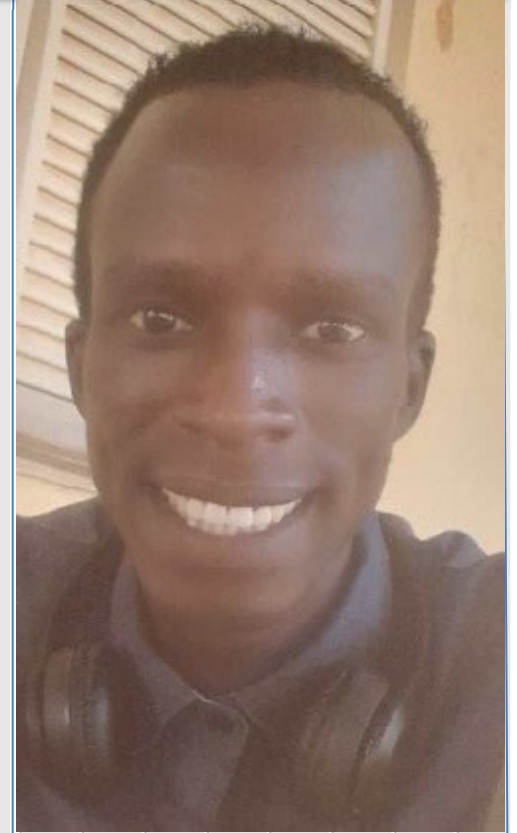
يا ساكن الدار ما في الدار من أحد
هل غادر الأهل أم شافتك أنوار
في كل زاوية منها لكم غرف
طاب المقام وقد حيتك أحجار
كم قرح الجفن في عيني عاشقها
وقع الدموع، على العشاق إعمار
جمهر البعاد مع النيران أحرقتني
يا ليتنا في ثرى الأحباب أمطار

ضوء من التحديق

نجرؤا جيوشنا قسراً
ولم نقفوا من التحديق
وكل ولاتنا مالوا
إلى بسطاً من التمزيق
تمزقنا تشتتنا
فساد خباثت التشويق
تردقنا تلاقينا
وجاشت بيننا التفريق
نموتُ جمعينا جوعاً
ولم يكبر بنا التوفيق
وأمسى بعضنا مرقاً
وأيتاماً حيناً ورقيق



أشق دوي مكترثاً
لأجمع أشتاتاً من الإغريق
وعريق دماءهم قصفاً
فلا يبقى بيننا زنديق
أشكل بند أسلحتي
لأقتل طائر الفينيقي
أصوب نحو مجزرة
وملء هشاشتي التصفيق
وأطلق بارود أسلحتي
وأصبح مرعب الإغريق
وأعلو كل طاغية
ويملاً خافقي التشويق
أياً حكام أمتنا
لماذا ندعم الإغريق؟



بقلم الشاعر السوداني:

شرف الدين محمد أبوالشوش

مؤتمر الحج

بقلم: أحمد المحمدي

يعيش المسلمون أياما هي من أعظم أيام الله قال تعالى (وَذَكِّرْهُمْ بِأَيَّامِ اللَّهِ) قال قتادة أيام الله: هو حال العبد، إذا أعطي شكر، وإذا ابتلي صبر.

يتنفس المسلمون نفحة ربانية وتفضلا من الله الفضيل سبحانه، والعاقل الكيس من تعرض لها كما ذكر رسول الله (أَلَا إِنَّ لِرَبِّكُمْ فِي أَيَّامِ دَهْرِكُمْ لِنَفَحَاتٍ أَلَا فَتَعَرَّضُوا لَهَا) ومن ضمن هذا الفضل الذي يعاملنا به ولا يعاملنا بعده.

ولو عاملنا بعده لهلكنا جميعا، أن نعيش نفحات أياما يقام فيها ركن من أركان الإسلام والأيام هنا هي شهر شوال وذو القعدة وعشر ذي الحجة، نتزود فيها بالتقوى لتزيدنا معرفة بالله ولتتعرف الحجاج على شعائر الله وليجددوا العهد مع الله وليشهدوا منافع لهم، كما قال ربنا: { الْحَجُّ أَشْهُرٌ مَّعْلُومَاتٌ

فَمَنْ فَرَضَ فِيهِنَّ الْحَجَّ فَلَا رَفَثَ وَلَا فُسُوقَ وَلَا جِدَالَ فِي الْحَجِّ وَمَا تَفْعَلُوا مِنْ خَيْرٍ يَعْلَمْهُ اللَّهُ وَتَزَوَّدُوا فَإِنَّ خَيْرَ الزَّادِ التَّقْوَى وَاتَّقُونِ يَا أُولِيَ الْأَلْبَابِ }.

ونلمح أن هذه الشهور ربطها الله بالتقويم القمري لا بالشمسي يأتي ليدور مع مواسم العام في حر الصيف تارة أو الربيع أو الخريف أو برد الشتاء تارة أخرى في تعبير عن طبيعة هذا الدين بشموليته، فلا يحكمه ظرف أو زمن، وهكذا منذ أن أمر الله الخليل إبراهيم أن يؤذن في الناس بالحج، تتقلب الشعائر مع تقليب الأزمنة.

نعيش أياما طيبة أقسم الله بها فقال (والفجر وليال عشر) أيام تبذل وانقطاع لله عز وجل تأتي مصحوبة بفضائل الله، فكما يتفضل سبحانه علينا في رمضان فيأتي رمضان مصحوبا بالعشر الأواخر منه ومنه ليلة القدر التي هي خير من ألف شهر، تفضل بعشر ذي الحجة ومنها يوم عرفة خير

يوم طلعت عليه الشمس وأيام العمل الصالح فيها أعظم من غيرها، فعن ابن عباس رضي الله عنهما قال، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم (ما من أيام العمل الصالح فيها أحب إلى الله من هذه الأيام العشر قالوا: يا رسول الله ولا الجهاد في سبيل الله؟ فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ولا الجهاد في سبيل الله إلا رجل خرج بنفسه وماله فلم يرجع من ذلك بشيء).

وفي رواية (فَاكْثَرُوا فِيهِنَّ مِنَ النَّهْلِيلِ وَالتَّحْمِيدِ وَالتَّسْبِيحِ وَالتَّكْبِيرِ) كل حسب استطاعته يبذل ويجد في هذه الأيام، فهناك من يسر الله له في كثير صلاة وذكر وانفاق وآخر يفتح له في عبادات أخرى بكثير صيام وصلة رحم، وهناك من فتح الله لهم أعظم الأعمال وهو الجهاد في سبيله ضد أبناء القردة والخنازير، وبالجهاد بالنفس والمال وبكل شيء كما هو الواقع في البقعة المباركة بفلسطين.



فيا حبذا لو استثمر هذا المؤتمر ليستفيد منه المسلمون، يتدارسون فيه مشكلاتهم وأولوياتهم وهموم أجيالهم ويضعون النقاط الحرجة التي تمر بها أمتنا، ويطرحون الحلول العملية يأخذون الرأي والمشورة من المختصين، ليكن هذا المؤتمر محض تربية وتوعية، لشباب الأمة، فالجج بمثابة معسكر تربية وبحث لتتخذ فيه القرارات الحاسمة من العلماء الراسخين وأهل الرأي، لحفظ هويتهم ومقدساتهم وحرمتهم، وموسم يوظف للتربية الروحية والخلقية وكذلك العمرة.

«يوم القر»

اليوم هو الحادي عشر من ذي الحجة، وهو أحد أيام أعمال الحج، يلي يوم النحر، وأول أيام التشريق، ويُطلق عليه يوم القر، يغفل عنه كثير من غير الحجاج؛ لانشغالهم بالعيد والتفاني. وقد ثبت عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال: «أعظم الأيام عند الله يوم النحر، ثم يوم القر». رواه أحمد وأبو داود والحاكم. وسمي بهذا الاسم؛ لأن أهل الموسم كانوا في يوم التروية ويوم عرفة ويوم النحر في تعب من الحج، فإذا كان الغد من يوم النحر قرؤا بمنى، فسمي يوم القر. وقال الزمخشري في أساس البلاغة: أهل مكة يسمون يوم القر يوم الرؤوس؛ لأنهم يأكلون فيه رؤوس الأضاحي.

ولعلم، فأيام الحج على الترتيب التالي:

- (1) التروية، وهو الثامن من ذي الحجة.
- (2) عرفة، وهو التاسع من ذي الحجة.
- (3) النحر، وهو يوم العيد، تاسع ذي الحجة.
- (4) القر، وهو الحادي عشر من ذي الحجة.
- (5) النفر 1، وهو الثاني عشر من ذي الحجة.
- (6) النفر 2، وهو الثالث عشر من ذي الحجة.

وللكبير رثيات أربع

وكان أستاذنا الدكتور فخر الدين قباوة - أطل الله بالعافية بقاءه - يتمثل قول الشاعر جواس بن نعيم الضبي، المعروف بابن أم نهار:

وللكبير رثيات أربع
الركبتان والنساء والأخدع
ولا يزال رأسه يُصدع

وكل شيء بعد ذاك يبيج
والرثيات: الآلام، ورثا البعير: أصابته رثاة لداء في منكب، والأخدع: عرق في جانب العنق، ويبيج، ويوجع، ويأجع بمعنى واحد.

أقول: لقد لخص الشاعر في الشطر الأخير واقع الكثيرين.. إن ابن أم نهار يمثلني، ويمثل كل من يعاني من أمراض الخشونة والروما تيزم.

صد يقنا "الأخفش"



الأسماء والكنى والألفاظ عموما، ويقول: على طالب العلم ألا تخلو مكتبته من معجم: "تاج العروس" للزبيدي؛ لما التزم به المؤلف من ضبط بعض الأعلام والمدن في كل مادة. وقد لمست الفرق شاسعا بين من تعلم على يد أمثال هؤلاء، وبين من كان شيخ نفسه، أودرس على يد أمثال صد يقنا "الأخفش"، وهو أحد المختصين باللغة العربية، وقد لقبه بعض الزملاء بهذا اللقب؛ لأنه كان ينطق اسم "الأخفش"، وهو العالم النحوي الشهير بالطريقة التي ذكرت لكم آنفا.



الدكتور: عبد السميع الأحمد

عندما يُقيض لك أن تدرس في مراحلك الأولى على يد علماء مدققين، ينطلق لسانك، وتسلس عبارتك، وتنضبط عندك الألفاظ المشككة، والأعلام، وعين المضارع، وكثير مما يزل به لسان القارئ. كان شيخنا الدكتور محمود الزين - عليه رحمة الله تترى - شد يد التحري في ضبط

تدابير لمواجهة حروق الشمس

بقلم: لجين أبو أسامة

يرتفع خطر الإصابة بالحروق خلال فصل الصيف بسبب التعرض المفرط لأشعة الشمس، فما أعراض الإصابة بحروق الشمس؟ وكيف يمكن مواجهتها؟

إن أعراض الإصابة بحروق الشمس تتمثل في سخونة الجلد واحمراره، مع الشعور بألم وحكة، كما يصبح الجلد حساساً للضغط، ففي حالة الضرر الشديد للجلد، قد تنشأ أيضاً بثور، فينبغي الابتعاد عن الشمس فور ملاحظة هذه الأعراض وتجنب التعرض لها لمدة 48 ساعة، كما ينبغي بعد ذلك تبريد موضع الإصابة عن طريق الاستحمام بالماء البارد، إذ يعمل التبريد على تخفيف المتاعب. ولزيادة تأثير التبريد، يمكن ارتداء قميص مبلل أو وضع منشفة رطبة على موضع الإصابة. ويراعى عدم تبريد موضع الإصابة طويلاً أو على نحو مفرط كي لا تنخفض درجة حرارة الجلد بشدة.

ويمكن اللجوء إلى بعض العلاجات المنزلية

لمواجهة حروق الشمس، مثل الشاي الأسود، الذي يحتوي على مواد عفصية يمكنها أن تهدئ البشرة المتهيجة بسبب الشمس، فضلاً عن تأثيرها المضاد للالتهابات، ولهذا الغرض، يتم غلي عدة أكياس من الشاي الأسود لمدة طويلة، ثم يتم غمس قطعة قماش في الشاي الأسود المبرد ووضعها على الجلد لمدة 20 دقيقة تقريباً.

كما يعد اللبن الرائب من العلاجات المنزلية الفعالة في مواجهة حروق الشمس، وذلك بفضل تأثيره التبريدي. ولهذا الغرض يتم توزيع اللبن الرائب على الجلد وتركه لمدة 10 دقائق كي يؤتي مفعوله، ثم شطفه، أما خل التفاح وعصير الليمون وزيت جوز الهند فتعد وصفات منزلية غير مناسبة لمواجهة حروق الشمس.

وللوقاية من حروق الشمس، يوصى بوضع مرهم (كريم) واق من الشمس ذي عامل حماية "إس بي إف" عال يبلغ 50، وذلك قبل التعرض لأشعة الشمس بنحو 20 دقيقة، ومن المهم وضع مرهم مرطب قبل وضع المرهم الواقي من الشمس.

الكاتبة: إيمان العبد

كالملاك أنت .. أتيت لتتير لي دربي ، تتير لي عالمي ، تتير ما أظلمه في داخلي البشر ، أنظر إليك مطولاً ، أتأمل طريقة كلامك ، حركة يديك ، وابتسامة شفئك ، أغرق في بِن عينيك ، وأنتشي العشق ، من عقدة حاجبيك ، أشعر بجزنك حيناً ، وضياك وغضبك أحياناً أخرى ، أشعر بأنفاسك المتعبة ، وصدرك المطبق ، أراقبك حباً بك ، أراقبك خوفاً عليك ، نتقاسم ذات الضجآن ، فتحتسي القهوة من فتجاني ، وأكتفي أنا من بِن عينيك ، وأحدثك عن كل شيء ، وبكل شيء ، فيكفيني أنني أمتلك لك في داخلي شيئاً صادقاً في ، هذه الحياة المليئة بالكذب ، بالخداع .

وهو أنني أحببتك في زمن صار فيه الحب تمثيلاً ، وغاية ووسيلة ، لا عواطف

عوضي ..

ومشاعرونية.

دَاخِلْ عَالَمِ لِمَ يَعِجُ بِالْخِذْلَانِ .. بِالْعَنَاءِ فِي مَكَانٍ يَمْلَأُهُ الْآسَى وَالضَّجَرُ .

دُونَ أَنْ أَشْكُو أَوْ أَتَذَمَّرَ مِنْ عَدَمِ اهْتِمَاكِ بِي ، مِنْ انْشِغَالِكَ الدَائِمِ عَنِّي .

أَحْبَبْتُكَ بِقَلْبِي قَبْلَ عَيْنَايَ ، وَوَجَدْتُ بِكَ كُلَّ الْأَشْيَاءِ الَّتِي تَدْعُونِي أَنْ أَكُونَ بِخَيْرٍ وَأَفْضَلَ حَالٍ ، أَنْ أَكُونَ بِطَبِيعَتِي ، أَلَا أَخْشَى السَّقُوطَ لِأَنِّي أَعْلَمُ أَنَّكَ خَلْفِي .

وَلَأَنَّكَ جِئْتَ فِي وَقْتٍ رَفَضِي لِكُلِّ شَيْءٍ أَحْبَبْتُكَ أَكْثَرَ فَكْثَرُ ..

صَدَقْنِي يَا عَزِيزَ قَلْبِي لَمْ يَتِمَّ كُنْ أَيَّ أَحَدٍ إِلَى الْآنَ فِي الْوَصُولِ إِلَى دَاخِلِي مِثْلَمَا فَعَلْتَ أَنْتَ ، لَمْ يَتِمَّ أَحَدٌ مِنْ إِعَادَتِي إِلَى الْحَيَاةِ ، كَمَا فَعَلْتَ أَنْتَ ، لَمْ يَسْتَطِيعْ أَحَدٌ أَنْ يَعِيدَ لِي شَغْفِي ، أَمَلِي ، قُوَّتِي سِوَاكَ ، لَمْ يَتِمَّ أَحَدٌ مِنْ أَنْ يَعِيدَ النِّبْضَ لِقَلْبِي غَيْرَكَ (وَمِنْ أَحْيَا قَلْبًا بَعْدَ مَوْتِهِ فَهُوَ لَه) وَأَنَا لَكَ وَأَنْتَ لِي .

خواطر من الحرب

الكاتبة: حنين ماهر سالم

تحاول إظهار شعورك الحقيقي، لكن لا كلمات تصف حقيقة ما تشعر به! بماذا ستبدأ، وهل ستنتهي إن بدأت؟ المشاعر كثيرة لا عداد لها.. الشيء الوحيد الذي نقدر على عده في أيام الحرب هو أن نعدّ نكبتنا ونكستنا، نعدّ عمرنا الذي يضيع خوفاً ورعباً في حياة لا نعلم شيئاً منها سوى أنها في أي لحظة من الممكن أن ينتهي عدادها نصطف في طابور الخبز لنعجن العجين، نحتاج ماء ونصطف في طابور الماء، ونخبز علينا أن نجتمع الحطب، ونجمع الحطب علينا أن نطأ ونصبح رحالة في أرض غزة المنكوبة، لنجد هذا الحطب.. كل حياتنا في غزة في الحرب، تدور أوقاتها عن كيف نعيش ونحيا فقط.

وقت المغرب، كنت أحدث مع صديقة لي تعيش خارج غزة، فقالت إنها في معرض، ولأنني أريد أن أسمح لنفسي أن أجاري

الواقع، سألتها عن ماذا يدور في هذا المعرض، فأرسلت صورة للمعرض الذي كان ما يعرضه عبارة عن مسدسات، ولم أجدني حينها إلا خائفة وأريد البكاء لمجرد رؤيتي لهذه الصورة.. أصبح لدي رهبة وخوف شديد من أن أرى مسدساً ولو كان على هيئة لعبة طفل، كيف سأتخلص من هاجس الحرب اللعين الذي لا ينفك عني؟ أعيشه في واقعي ومنامي، بت أسيرة للعذاب النفسي، ومهما داويت نفسي أجدني أغرق في ظلمة اكتئاب لا تنتهي.. أين الحياة؟ من أطفأها في عيني هكذا؟

أكره صوت الرصاص، الصاروخ، الطائرات الحربية، المدفعية، قذائف الدبابة، البوارج الحربية.. أكره صوت كل شيء نهايته ألم ووجع، أكره صوت كل شيء نهايته الموت، أكره صوت كل شيء مهميت في هذه الحرب.

غفوت فيما بعد، واستيقظت أصرخ حين رأيت نفسي في المنام أسقط من النافذة، حاولت أن أمسك نفسي بيدي، لكنني انفلتت.. نظرت في عيني، رأيتهما معبأتين بالليل، غارقتين في الخوف، رأيتني وأنا أطيّر في الهواء، قنصتني

رصاصة، أردتني أرضاً، أتطم، أتكوم أشلاء، لهماً ودماً وتراباً.

بكيت علي كثيراً، شعرت أن هناك صرخة تقف في صدري عرضاً، ملفوفة، طولها سبعة أشهر حزناً، هروئت إلى الدرج، جريت، جريت كثيراً وكأني أهرب من شيء عملاق يلاحقني.. كل ذلك الشيء أنا، كنت أهرب من نفسي، من قلقي، من خوفي، حربي التي أواجهها، وحربي مع نفسي.

في الصباح التالي استيقظت أتساءل.. ماذا سيحدث لو استبدلنا بصوت صاروخ يسقط صوت المطر حين ينهمل؟ ماذا سيحدث لو استبدلنا بصوت رصاص طائش صوت عصفور يغرد؟ ماذا سيحدث لو استبدلنا بلون دخان الانفجارات الذي يُرعب الأطفال ألوان قوس قزح لتفرح الأطفال؟

ماذا سيحدث لو استبدلنا برماد البيوت ألوان الحب والسلام؟ ماذا سيحدث لو استبدلنا بغيمة النار المحترقة غيمة سحب مليئة بالندى؟ ماذا سيحدث لو استبدلنا بالدموع ضحكات لا تنتهي؟

ماذا سيحدث لو استبدلنا بالأشجار المنفحمة أزهاراً ووروداً زاهية متفتحة؟ ماذا سيحدث لو استبدلنا

بالموت المعقد حياة بسيطة؟ ماذا سيحدث لو استبدلنا بالحرب كل مقياس الحب؟

عزمت الأمر على الخروج من البيت، وكحال الجميع أعرف أن كل مكان في الحرب خطر، وكل وقت سيمضي سيكون مقروناً بخوف من أن أقتل على حين فجأة. أمشي في الطرقات، وأهدي ضحكة لطفل يتيم يلعب مع دمية بقيت له بعد موت والده وهدم منزله، أمشي في الطرقات وأنظر إلى ركام البيوت، وأدعو بالرحمة للموتى الذي ما زالوا تحت الأنقاض.. أمشي في الطرقات وأرهن عمري أن أذكر قصة من لا يجدون من يذكرهم.

أمشي في الطرقات وأهب حنان قلبي لضمّ طفلة تبكي شوقاً لأُمها المتوفاة، أمشي في الطرقات وألتزم بالوفاء أن يعلو صوتي ما دمت حية، وأصيح؛ فلسطين قضيتي، والقضية لا تموت، تعلمك الحرب جيداً كيف تمشي وقدماك متورمتان، وأجنحتك مكسورة ونفسك متقطع ومتعب، تُرغمك الدنيا على مواصلة السير رغم جرحك النازف، وروحك المهذورة، أنا الذي كنت أحترف بيع الأمل، بت أتسول مفردة واحدة تنتمي إليه.

♥ السايح من تموز ♥

بقلم: غادة محمد ربحاوي

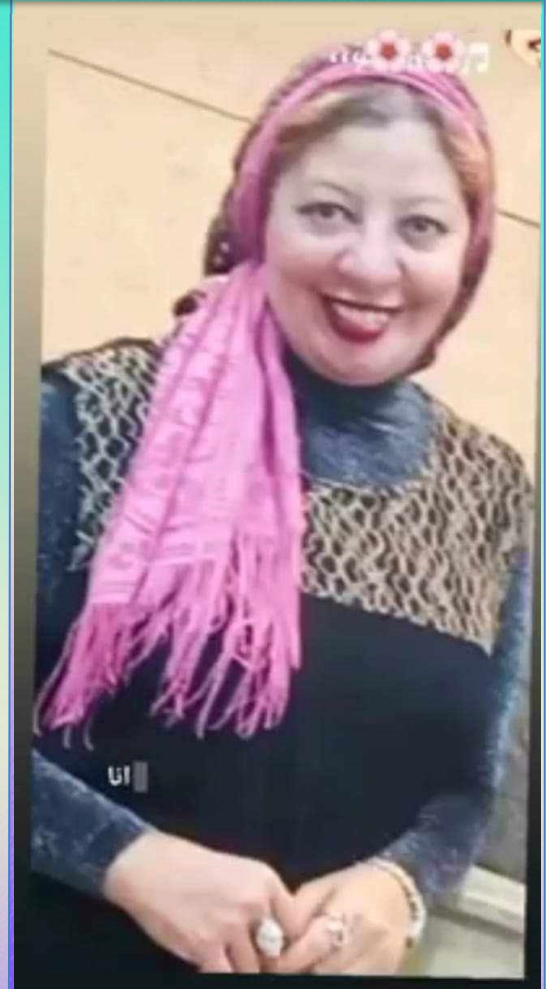
السايح من تموز.. لم يكن يوماً احتفال
بيوم مولدي فقط كالآخرات.. في هذا
اليوم من كل عام.. كانت مهمتي هي أن
أقبل أني كبرت.. هذه النقطة فقدتُ
القدرة على استيعابها لهذه اللحظة..
علماً أنني تمنيت.. كثيراً تمنيتُ في
صغري.. تمنيتُ أن أكون هكذا.. بهذا
العمر.. بتلك الصورة.. بهذا الشكل..
فتاة تحب الحياة.. تُحب أن تعيش
وتضحك.. وتتأمل وتأمل.. لكن.. كان
الشيء الذي يجعلني أهابُ قدوم هذا
اليوم.. هو أنه كلما ازداد عداد العمر
ازدادت معه المسؤوليات والأخطاء
الفادحة..
وكبرَ العقاب أكثر فأكثر.. فأصبحتُ
أفكر.. يا هل ترى..

كيف سيكون طعم المسؤوليات المنتظرة؟
بأي شكل ستواجهني الأخطاء؟

كيف لي أن أدركها وأكمل؟
يا هل ترى هل قوتي ستكفي؟
والكثير من الأسئلة تراودني..
حتى أنني تلقيتُ جرعة حكمة من ذاتي
إلى ذاتي.. قُلتُ لي فيها: حتماً سأصل..
وسأتجاوز كما تجاوزت سابقاً بفضل
الله.. وستمضي الحياة كسابقها.. وإن
قدّر لي الله سأكون في عامي القادم عند
هذا الوقت أسأل نفسي الأسئلة ذاتها..
ولكن الفرق بين اليوم وبعد ثلاثين سنة
وخمس وستين يوماً هو أنني سأكون
أنضج.. متصالحة أكثر.. مُتقبلة بشكلٍ
مُفرط.. قادرة على تلقي صدمات
الحياة بعقلانية زائدة..
والأهم من هذا.. هو أن محوري سيدور
حول ذاتي أكثر.. أن أكون بخير فقط..
كما سيتمنون أحبتي لي في هذا اليوم
وفي كل عام..



الزوجة الثانية زوجة تحت الطلب



بقلم الكاتبة المصرية:

د. منى فتحي حامد

حقيقة ، ليست فقط كلام ، إن تم بين رجل وامرأة التقاء ونشوب علاقة عشق أو حب بينهما ، أو ما نسميه أو نطلق عليه الإعجاب المتبادل والرغبة الحياتية الغريزية بالبقاء سوياً..

هذا ما أتطرق إليه من خلال فكرة ومضمون المقال المطروح والذي يخص حالة المتزوجين والمتزوجات سراً..

الزواج سراً يتسبب فعلاً عند البعض في سعادة أسرية تامة في حياة الأسرة الأخرى المرتبطة بإحدى الطرفين ، أم العكس.. الزواج سراً يحافظ على ترابط وكيان الأسرة والوجهة الاجتماعية أمام الأهل والأصدقاء وجميع المحيطين بطرفي الزواج..

معظم الرجال يعانون من قصور في حياتهم الزوجية من رعاية وحنان ودفع واهتمام... والمقصود هنا ليس بما يخص المنزل والأبناء فقط ، بل يشير إلى الاهتمام بالزوج من احتياجات ورغبات وحقوق يجب مراعاتها

تجاهه.. من أحقية الزوج التفكير والرغبة للارتباط بامرأة أخرى ، تحقق له ما يتمناه من حنان وود ومحبة.... إلخ.. إذا لاقى تقصير ما بجياته السابقة..

بالاتفاق بين الرجل والمرأة الأخرى مراعاة السرية التامة حفاظاً على الكيان الأسري المحيط بكل منهما...

لكنه فيما بعد:

هل هذه العلاقة الناجمة بينها يترتب عليها السعادة الكاملة والاهتمام والشعور الدائم أم الاشتياق المقنن والصمت الطويل وتوحد الكلمة واللهفة المقيدة...

الزوجة الثانية هل يكون لها أحقية الاشتياق والمتعة والتمني الدؤوب لوجود الزوج معها وبجانبا أغلب الأوقات ، أم تتجسد إحساساً ومعنى ورغبة في ظل شريحة الانتظار..

هل يشعر تجاه معشوقته الجديدة بالعشق والغرام ، أم تندرج العلاقة تحت مسمى زواج

المتعة والمسيار لفترة محددة...

تختلف المعايير جميعها بين الرجل الغني والرجل البسيط ، أم كلاهما يرى التعامل مع الزوجة الثانية بمنظور واحد مادياً ومعنوياً..

وضع المرأة الأرملة أو المطلقة في مجتمعاتنا الشرقية ، هل يكمن لها أحقية التفكير بالزواج أو الارتباط مرة أخرى بالإنسان المناسب ، أم تحيا وحيدة منفردة بصفتي أم وأب في آن واحد...

وان استطاعت غربة الروح ووحدة الجسد ، هل حينئذ تشعر بالسعادة بعيدة عن الرومانسية والرغبة والإحساس والسند في الدنيا من مراعاة ودفع واحتواء...



لكنك مختلف

بقلم: مريم عثمان

أنت لم تخطئ إطلاقاً لقد كان خطئي
أن قلبي هش ما عرف قبلك الأوطان
وقد كان خطأ ضميري حين انبنى على
فرط تفكيري حتى في الأوقات المحظورة
كالصلوات والخلوات وحين تحتضر
الأمنيات!!

كنت حاضراً على الدوام أكثر مني
وقد استعمرنتني في كل الحالات كنت
أجدني في عزائي أوزع الابتسامات
وأترقص وحدي في الأمسيات، فكان
لزاماً علي العيش مع الأموات والموت
في سبيل النجاة..

لكنك مختلف لذا اخترت أن أرحل
ومعي كل الاختيارات.



بقلم الكاتبة: صابرين كيوان

ألم..

لن أنسى..

تلك اللحظات التي عشتها
والأحاسيس التي شعرت
بأهاتها المرافقة لكسرة قلبي
فقد غرس سكين في وسطه
دون شفقة ولا رحمة

لم يخطر ببال أحد منهم
أنهم كسروا في روعي شيئاً
صعب جداً أن يجبر
ليس لعظمة الموقف وحسب
وإنما لأنه كان ممن

يملكون حب الروح والقلب
ممن يسكنون الفؤاد

لم يكن جرحهم سهلاً أبداً

ولن يمحي من ذاكرتي ما حييت

سابقى مع كل شهيق وزفير
يجرح بنصله ويؤلم الروح أكثر
لم يأبهوا لفعلتهم
ولم يرف لهم جفن
تلك كانت ضرباتهم الموجهة
تزيد الأوجاع نزيهاً
بدلاً من محاولة ترميم
ما تبقى في من روح..
قاموا بتدمير الباقي
لتتلاشى روعي
ويقتسى قلبي عليهم
لم ولن أعود كما كنت..
فطيبتي ذبحت على أيدي
من كانوا الأقرب إليها..



عبق الذكريات

بقلم الكاتبة: كارين البربور

يكاد الإنسان أن يُصاب بالهلاك ولو للحظة فقد فيها الأمل أو حتى وإن كان حبل ممزق من شعاع النور. بداخل المرء صخور ورماد حريق المشاعر والأعصاب بداخله، حتى تشتت الأفكار بات منعماً، ولكل مجال لمبع النور الداخلي منطفئاً. بدون أي مقدمة أو حتى أحداث مسبقة يطور فكر المرء وينمو وعيه ببعض من الشيء حتى يوقظه من ديجور نفسه، حتى يجلب فكرة من خارج الصندوق لتقترب منه وتبعث إلى داخله وتر الأمل الذي بواسطته

يستطيع إكمال بقية حياته، فالمرء بالأمل يحيا، إذن تنبت هذه الفكرة في رأسه كشجرة ميتة أحيائها غصن واحد أخضر منها. أظن ومن وجهة نظري أن ذلك الخراب الذي نشأ فيه نتيجة الإفراط في الاستهتار في النفس والمشاعر دون معرفة قيمة أحاسيسه، وبالتالي حبل التفاؤل الذي أعاد الأمل والنور إلى ذاته هو تقدير نفسه وحبها دون الانتظار لمبادرة من أحد، فلولا تقديس النفس لماقت النفوس وكلنا على وتر الأمل عالقين.



هذا المساء

بقلم الكاتبة: مريم عثمان

هذا المساء سأستحضر كل كلماتي وكل ما أوتيت من بوح؛ سأكتب وأفقر الروح على ضفاف الحنين لتغرق الأوراق والأشواق والمسافات سأبوح حتى آخر قطرة من دمي فإما أن تأتي أنت لتتوقف هذا النزف وتظفر بي بما تبقى لي من شعور.. أو يتداركني الغرق لأكون أول شهيدة تدفن في الورق.



زهوَر خَدي

الشاعرة: ضحى سعيد

أراوغُ في الغرامِ ولستُ أبدي
الذي في القلب من حب وود
أكابر تارة وأزیدُ كبراً
إذا طلب الحبيب زهور خدي
فأهرب من نداء الوصل قصداً
ورغم الشوق أبقي عند خدي
أزیدُ بلادتي فيزیدُ توقاً
ويرجو أن ينال لذيذ شهدي
يُراودني ولكن لست أرضى
فطعم العشق يخلو بالتحدي

ندم ورمال

والحقيقة أنني لا أعرف..
أندم على أنني وهبتك شعوري
بأكمله..
بينما غيرك جيشاً يقف بالتتالي
ينتظر مني أن أرد السلام فقط
أندم لأنني وهبتك شبابي
وصباي وكل جميل بداخلي..
بينما وقفت مستكثراً على
قلبي عبارة جميلة..
أعرف أنك لم ولن تجرؤ على
الاعتراف بي.. لأنك جبان
صلوك تخشى أمك قبل أن
تخشى الرجال.. أعطيتك أكثر
ما كنت أتمنى الحصول عليه..
أحببتك بطريقة تمنيت أن
يجبني أحد بها..



بقلم الكاتبة: إيثلن غرز الدين

سألتني إحداهن عما إذا كنت
نادمة على معرفتك أم لا.. !

لله در الصابرين..

الشاعر: خالد عبد الرحمن

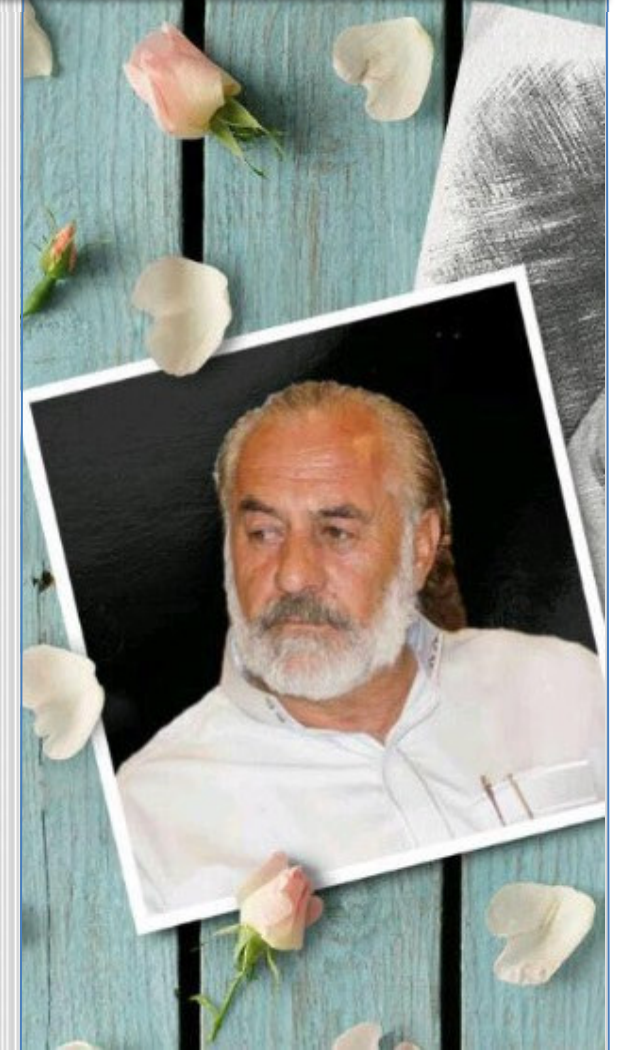
لله در الصابرين فؤادهم
يغلي ومنطقهم غيوم تمطر
يخفون يأساً في الفؤاد مبرحاً
أملاً بأجر عند رب يؤجر
متعذبون وإن تسل عن حالهم
عشروا على غير العذاب ليخبروا
كذبوا على الأحداق حين تحشرجت
أصواتهم فعيونهم لا تنثر
والله لو علمت بقسوة ما رأوا
لاستنفرت من كل صوب تهدر

الصدق أنني أندم لأن هذا
العمر لم يجمعني بك..
ربما عندما تتطور عقليتك..
ويشتد زند جرأتك..
ويكبر ساعد حبك ويخشن ذقن
محبتك..
عندها فقط ستصبح رجل الحب
الذي أحب.. لكن سيكون فات
الأوان وتزينت الليالي الملاح
بالسواد..
اكتنفت عزاءها الأيام ونهلت
من الوقت سنون وسنون..
سيتبقى لك مني صورة
وذكرى..
سأكون كبرت أيضاً وهرمت
مشاعري..

الأسطر الحمراء

تقاطر الدمع فوق الخد مسلوفا
 من نشوة الشوق أبكي الآن مذهولا
 إني ومن غربتي أشكو ومن ألمي
 وبات دمي بطين الشام مجبولا
 ما كنت غير الحب البر في سفري
 أخطب الأسطر الحمراء متبولا
 من ذا يلامس في المأساة دمعها
 ليلى ، وأول شوق كان ترتيلا
 كرهت من هذه الأوراق شهقتها
 وكنت أدعو سراج الشام أيلولا
 كأنني في عيون الصقرا ضحية
 وكنت أرجو لهذا الصقر تضليلا
 للموت وجهان يبتاعان قافيتي
 ولست أخشى لهذا الموت تعليلا

فعمق جرحي أناج اليوم محبرتي
 وكان قبل مسيل الدمع مقبولا
 يا غربة الحزن ، من عهد يضافني
 وجه المتاهات لا أنسى المواويلا
 يا عمر إن أنكر النارج غربتنا
 فلا تعاتب على من عاش مقتولا
 واقرأ على روحنا آيات نسرينا
 ألا ترى لانتشاء القلب منديلا
 ففي كتابي حرف لا يفسرني
 يلومني كلما أطفأت قنديلا
 غدا سأروي حكايات الجوى مثلاً
 وأرسل الحرف بعد الحرف مجدولا
 سأنشر الضوء في جسم القصيد لك
 أهدي الحمايم ضوء الشمس تبجيلا



الشاعر الدمشقي: هيثم المخلاتي

سنون بيننا

لكنني أحببتك..

بيني وبين وصلك عادات وتقاليد
وأعوام وشهور ودين وطقوس..

مع هذا أحببتك..



أغرم أنا بالشاب المنفتح، وبكل
شقيتك وانغلاقك غرمت بك..
أعجب بمن يوازن بين غيرته
وجنونه..

وأنت وبكل جنونك أحببتك،
بغيرتك اللاذعة وعصبيتك المفرطة
تعرفني فتاة هادئة لا تحب الضجر
لكن فوضويتك وتناثر مبادئك
على سطح عقلي أحببتها..

فتاة خضت من التجارب ما يكفي
لعام أروي لك به ما جرى وأنت لم
تملك لو مغامرة واحدة تحكيها لي

قبل أن أنام..

أحب الاهتمام المبالغ به والعناية
بأدق التفاصيل وأنت تنظر
للوحتك كاملة دون

أن تدقق أصلاً ما ألوانها..

شابة متفردة بالحب، متألقة
بالعمق وجريئة بالتفكير..
شابة ركلت بضربات كثيرة
وتمردت أنفها بالوحل..

راحت تبحث عن عمل، وبنفس
الوقت عشقت دراستها
اعتمدت على ذاتها ولم تثق بأحد
ولم تمد يدها لتطلب العون أو
التشجيع..

وأنت بكل هدوء نكرت كل
تاريخي، ورفضت مجرد سماعه..
بسيط أنت تعشق العادية..

تحب أن تكون كما الكل، بينما
قلبي يفر من صدري نحو التميز
لم تدرس أنت ولم تتخرج، ولم
يكن لك حتى ثقافة تبهرني

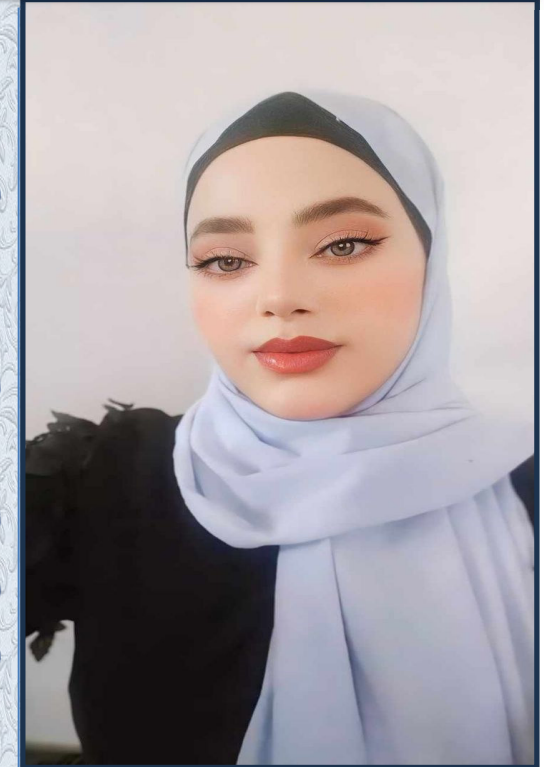
بينما أنا كنت أنهل الكتب
وأذهب لعشرات المعاهد..

وأدرس وأكافح وأعمل على تطوير
نفسي بكل ما لدي

ومع ذلك يا سيد قلبي أحببتك..
أنت خلقت وأموال أبيك تكفي
أن تطعمك لمدة عام حتى وأنت في
جهنم..

بينما أنا إن لم أعمل لا أجد لا
طعاماً ولا شرباً..

متوهجة أنا بكل شيء، بينما
أنت منطفي..
ومع ذلك أنا أحبك..



بقلم الكاتبة: إيقلن غرز الدين

بيني وبينك..

عشرون عاماً..

وشاباً أصغر مني بسنة..

وظفلة لم تبلغ عامها الثاني عشر

سنون بيننا

أحبك بكل شغفي وطغياني ويقىني
أحب كل ما فيك، وأعشق حتى
التراب الذي سيلامس قدمك..



قلبك قد تغطي كل المشاعر التي
يحظى بها المرء..

وأنا ما زلت في حضيض مراهقتي
ونشوء عواطفني..

عقلك أبعدك عن كل جديد، بينما
رحمت أفتش عنه بكل مكان..



لم تعد تشعر بالלהفة التي أشعر بها
أنا..

أنت تزوجت وأنجبت وربيت أطفالك
وما زلت

بينما أنا لم يلمس أحدهم يدي حتى
الآن..

بينما أنت ملئت كلام الحب، أنا لم
أقوله لهذه اللحظة..

البريق الموجود داخل عيني
منطفيء بحبيبتهما لديك..



رغم كل ذلك أنا أحبتك بانطفائك
قبل توهجك..

بحزنك قبل فرحك وبهرمك قبل
شبابك..

لم يتسن لي المسك بخصلات شعرك
الكثيفة أيام الشباب..

لأن الأيام توالى عليها وأقمر ليها
لكنني سأحب شيبك أيضاً..

سأحب طبيعتك وفوضيتك
وعيوبك

صدقني أنني سأقف مختالة أمام
عاديتك رغم تميزي

أنا أغرمت بكل الصفات التي
كنت أعيبها، فقط لأنها بك!



أنت لم تخذلني، بل الزمن..

السنوات التي خلقت بها قلبي
تخونني

تثير داخلي حنقاً، كيف لم أراقب
حياتك وأتابع مراحلك..

كيف لا أفرح بعلاماتك بالثانوية!
ولا أعرف ماذا تريد أن تمتهن؟

كيف لفرق السنوات أن يجعلك
تسافر دوني؟

تغرق دون نجاتي..

تحب امرأة غيري وتزوجها..
تغازل عيناها وتراقص خصرها

وتنجب منك..



ترى طفلك لأول مرة وهو
جنين في بطن أمه..
كيف لم أكن أنا أمه، ولم يكن
فلذة كبدي!



تذهب معه لمدرسته وهو في
الصف الأول

بينما أنا أذهب لوحدي
مرغمة على ذلك

تلتقط صوراً عائلية وتعلقها
على جدار بيتك

وأنا لم أزل طفلة..

عندما كبرت سرقت صورك
وعلقها على جدران قلبها!



سجناء وهم

في ديجور إحدى الليالي ومن شدة وحدة قلبي
آنست القمر وحادثته: صحيح أنني أهدي بسناك
أحياناً، لكن لا تسهو بأن سناك مني، فأنا شمس
هذا العالم التي لن تغرب، وستبقى مشرقة
لتزول كيان تلك الفتيات المكبودات، وتفيض
قهرهن قهراً وغيرتهن غيرة، فلن يبلغ يومكم إلا
بي، ولن يتمكن أحد من سجن أفكار وحريتي،
ثم هممت في نفسي: لكنني الآن كربان تائه
وسط البحر، اندثر الأمل والبوصلة فتاه القلب
وضاعت الوجهة، أما عن السفينة فبقيت سجينة،
يراقب الذين يرمون بأنفسهم للأمواج لتقودهم
حيث الحرية، دون دراية أن حريتهم ستبيدهم
غرقاً، فتلاطمت أفكاره على يسعف بالباقيين
وصاح: يا لكم من معتوهين!

أتبحثون عن الحرية وأنتم سجان أفكاركم؟
حريتك تبدأ مع من يفهمك، فإن وجدته باقت
الحرية منزلك، وآلا فني عمرك وفني السجن
والحرية.

بقلم الكاتبة: لانا خداج

صوت الزهر..

تنتظر وتنتظر، ستفقد الأمل
وستتعب من الانتظار، ربما
تجلس مراقباً بدل الوقوف..
لن تستطيع الالتفات أو الانتباه
لشيء آخر، فصوت الزهر يفوق
كل الأصوات...
حين تشعر بالمل ستترك
كرسيك فارغاً، متردداً قبل
الرحيل.. لكنك سترحل...
ولن تعود، ولكن إن عدت..
سيكون الزهر قد توقف منذ
زمن.. وستعلم حينها إن كنت
ستندم لأنك لم تنتظراً لا؟

MaLaK 🍷



بقلم الكاتبة: ملاك فهد

عندما تستعد لترمي الزهر ستبقى
منتظراً.. متوتراً.. يداك ترتجف وعيناك
تلاحقانه.. أين سيتوقف؟ وكيف ومتى؟

ما زلت طفلة



لأجلي ، ما زلت أخشى أن أنام والضوء
منطفئ وأجمع وصاداتي لتصبح منزلاً ، لا
زلت أصنع من الطين قالب حلوى
من قال أنني كبرت ، الطفلة بداخلي لن
تموت ، وسأبقى صغيرة القلب قبل السن
ما زلت طفلة ♥

بقلم: آية إسماعيل العبدالله

ما زلت الطفلة التي تبحث عن شخص
يلاعبها ، ما زلت الطفلة التي تبكي إذا سرقت
لعبتها ، ما زلت الصغيرة التي تتغنى كلمات
وتغني طيور الجنة ، ما زلت أركض متلقية أبي
ليحملني وأتناول الشوكلاطة الذي اشتراه

لحظات قاسية

تتسف كل رجاء لنا في أن نصبح أخطاءنا ونبني
أنفسنا من جديد ونبدأ حياة جديدة...
هذه اللحظات المصيرية ما أقساها وما أصعبها...
ما أصعب حالتنا فيها...
أعصاب وتوتر وهواجس وهموم ومخاوف تعصف
بنا ، تجعلنا نعيش حالة من الضيق والقلق
والهواجس والتساؤلات الكبيرة.
لا ندري كيف ستكون النهاية؟
لا ندري كيف ستكون البداية القادمة؟
لا ندري كيف سنعيش؟ كيف سنحيا؟
كيف سنتصرف بعد أن نواجه اللحظات الحاسمة؟
قاسية هي الحياة ، وصعبة هي لحظات الانتظار..
ومليئة بالخوف وبالارتباك.

الخوف لأننا نخشى من كلمة لا..
والقلق لأننا لا نعرف كيف نعيش حياة بعيداً عن
الحلم الذي عشناه طويلاً ، وحسمته اللحظات
بقسوة ، ودمرت كل أمل في الحياة قريباً من ذلك
الحلم الباسق والجميل .. تجف الدماء في عروقنا
ونحن ننتظر الأمل خوفاً أن يهرب منا إلى الأبد.



بقلم: بكيل معمر الشميري

تفصلنا على المجهول لحظات مصيرية قاتلة.
هذي اللحظات الخائفة تقرر مستقبلنا..
سعادتنا.. تعاستنا.. تفاؤنا.. أو تشاؤنا
وقد تنهي أحلاماً جميلة نمت في دواخلنا أياماً
وليالي بهية ، وقد تُجهز على آمالنا في أن
نعيش حياة هنيئة وسعيدة بقية عمرنا ، وقد

أعود إلى قفصي في نهاية كل يوم لركني هدنة مع الحياة

كأبتي، دقائق لم تكن بغريبة بل اعتدت على سماعها في الآونة الأخيرة.

نعم إنهم ضيوف المعادون، إنهم ذلك العقد الأسود الذي يريد في كل ليلة خنقي، فتحت الباب واستقبلت ضيوفاً بوجه بشوش، وجلست ثم مددت يدي إلى مصراعي النافذة وفتحتها، فتسللت نسمات لطيفة إلى أفكاري، وباتت تبعث بي القوة، ولأول مرة كانت هذه الرياح لا تريد إشعال نيران جوفي لتحرقني، بل أتت لتحررنني لتراقص أفكار عقلي التي باتت مشوهة مشوشة.

أغمضت عيني واذ بضيوفاً يلتفون حولي وبدأت أيديهم تحيط بعنقي كالاعتاد، شعرت بقوة غريبة جعلتني أطلق العنان ليدي لتتزعزع وتقطع حبل العقد ذاك فتساقط حباته على الأرض مهزومة، وراحت يداي تلتف حول جسدي تعانقه بفرح، يداي التي لم تكن مقيدة يوماً لكنني كنت كأجعة إياها فلا تستطيع أن تحررنني مني ومن أفكاري.



أعود إلى قفصي في نهاية كل يوم، أستمتع بوحدي، أمسك أوراقاً وأقلاماً وأخذ أبغث ضجيج مشاعري على صفحات لن تنسى سطورها لشدة قسوة القلم الذي كتبها، فأبى أثرها الرحيل على مر السنين.

في كل مرة أشعر بأن الحيرة تطرق بابي جالبة وإياها الخوف والحزن كنت أفتح الباب مستسلمة لتلك الأغلال التي تلتف حول عنقي، وتتوي خنقي، مطلقة العنان لدموعي كي تتفجر كالبركان وتنهمل شاقة في طريقها وجنتي بألم غريب، ألم يفوق حرّ تلك الحمم التي لم تكنف بحرق وجنتي وحسب، بل أخذت تحولني إلى جثة هامدة، نعم جثة هامدة لا تصلح لشيء تفوق الليل سواداً وتفوق الحزن حزناً. وفي اليوم التالي أستيظ كالأموات لا قوة لي على الحراك، أقف أمام مرآتي وأرتدي ابتسامتي كثنوبي ثم أغادر قفصي مؤقتاً.

وفي مرة عدت إلى غرفتي (قفصي) أحمل على عاتقي همماً يفوق كل هم، نظرت لمرآتي بعد كل الخسارات تلك، شعرت بأن الحياة قررت أن تمنحني كل قسوتها، وفجأة أسمع دقائق على باب غرفتي تفسد علي لحظة



ركن

هَذَا يَتِمُّ مَعَ الْحَيَاةِ

بقلم الكاتبة: مرام صافي الطويل

أغفو وأستيقظ

لحظة غرست بك حبي
الذي فاض من السماء
فغرست أظافرك
ونشرت عطرك في عروقي
بدل الدماء..
كيف أمحوك؟
تعودين إلى ذاكرتي
كلما أضيئت شمعة في معبد
وضحك طفل
وصلى الناس
في الكنيسة والمسجد..
تعودين وكأن مئات لفائف
التخدير لا تستطيع إحراقك..
تعودين

بقلم الكاتبة: يارا عامر

أغفو وأستيقظ
وأغفو
جسدي يطفو
ليس هناك عالم
ليس هناك جيران
ولا للمنزل جدران
كدت أنساك
وبين أصابعي
تحترق لفافة دخان
كدت أنساك وأنا
لو لم توقظني
رنة خلخالك الفضي

ترميم الحب..

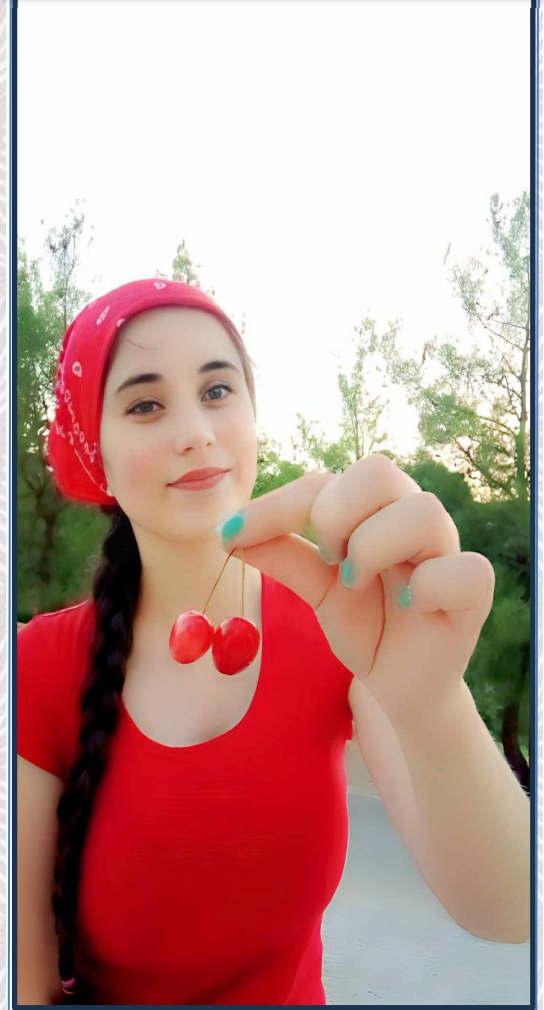
رُممت الحب بقبلة عذراء
بسهم الشوق ليس لها دواء
مرت ساعات الفراق بين نواهدني
كأنها أسهم تحرقني وتكوي آهاتي



أنكرت صلة الحب بيننا مرة
ثم اعترفت بها وصارت دين علينا
ليت الحبيب البعيد هجر الكرى
من غير جرح وقطع صلة الضنى



توقدت أنفاسنا حتى ترمدت
ثم بدأت تخرق العوازل أضلعنا
لتخرج وتخبر البدر قصة حبنا
ادفن حروف اسمك بقلبي حتى أجد
حقي



بقلم الكاتبة: بيلسان إسماعيل

بنت دمشق

بقلم الشاعر: سجاد حميد

يُمِيتُ مَرَامًا عَشِقَهَا وَمَرَاغِبًا
وَيُبْقِيكَ مَشْؤُومًا، شَقِيًّا وَخَائِبًا
نَوَائِبُ دَهْرِي تَنْتَهِي بِوُقُوعِهَا
وَحُبُّ الَّتِي أَهْوَى يُعِيدُ النَوَائِبَ
مَضَارِبُ كُلِّ الثَّابِتِينَ تَهَابُنِي
فَمَا لِي لِلْحَسَنَاءِ أَخَشَى الْمَضَارِبَ
أَبْنَتْ دِمَشْقُ، الْحُبُّ أَوْثَقَ هِمَّتِي
وَأَبْعَدَ عَنِ نَيْلِي ضِخَامًا رَغَائِبًا
فَقَدْ كُنْتُ قَبْلَ الْعَشْقِ أَطْلُبُ أَنْجَمًا
عَشِقْتُ فَأُرْدَانِي الْهَوَى وَالْمَطَالِبَ
وَكُنْتُ لِأَسْيَادِ الرِّجَالِ ذُوَابَةً
فَاضْطَحْتُ عَلَى الْفَاتِنَاتِ ذَوَائِبًا

وَكُنْتُ لِأَسْيَادِ الرِّجَالِ ذُوَابَةً
فَاضْطَحْتُ عَلَى الْفَاتِنَاتِ ذَوَائِبًا
فَلَا تَرْغَبَنَّ السَّافِلَاتِ مِنَ الدُّنَى
تَخْطُ لِنَيْلِ الْعَالِيَاتِ السَّحَائِبَ
مَطَامِحُ كُلِّ الطَّامِحِينَ بِوَأْسِقَا
وَأَعْظَمَهُمْ يَأْبَى الْحِسَانَ الْحَبَائِبَ
فَلَا يَبْصُرُونَ النَّاعِسَاتِ عِيُونَهَا
أَلْبَدَتْ جَيُودًا أَمْ أَبَانَتْ تَرَائِبًا
وَمَا لِي أَبْغِي فِي الْحَيَاةِ زَوَائِلًا
مَحَاسِنُ وَجْهِ الصُّبْحِ تُمْسِي غِيَاهِبًا
فَلَا تَسْرِعِ الْعَيْنَاءُ نَبْضَ قُلُوبِكُمْ
وَإِنْ يَعْيُونَ أَوْمَاتٌ وَحَوَائِبًا

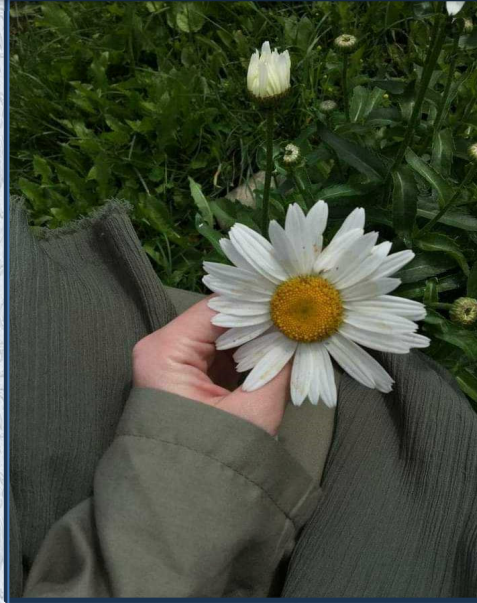
إِذَا الْبَدْرُ يُعْرِي النَّاطِرِينَ بِنُورِهِ
تَرَاهُ غَدَاً وَسَطَ الْغِيَاهِبِ ذَاهِبًا
لَعَمْرِي رَقِيقَاتُ كَرَقَةٍ حَيَّةٍ
وَكِلْتَاهُمَا تُضْنِي الْحَشَا وَالشَّوَارِبَ
إِذَا كَانَ لَيْثُ الْغَابِ يُرْدِي بِنَابِهِ
فَهُنَّ بِحَبَاتٍ نَهَدْنَ صَوَائِبَ
وَقَدْ قُلْتُ لَمَّا أَبْصَرْتَ رُوحِي الْهَوَى
وَلَمَّا عَلِقْتَ، أَهْلًا نَسِيتُ أَطْيَابَ
لَأَبْغِي وَإِنْ كَانَ الْمُحَالُ وَصَالَهَا
وَلَسْتُ إِذَا أَلْقَى الْمَمَالِكُ هَائِبًا
فَحِينَ رَأَيْتُ الْحُسْنَ مِنْهَا أَهْدَنِي
لَعَمْرِي سَهْمًا حُسْنُهَا فِي صَائِبَ

وَمَا لِلْجَوَى دَمْعُ يَبْلُ خُدُودَهَا
وَلِي أَدْمَعُ تُسْقِي خُدُودًا شَوَائِبًا
مَنْ لَهَا شِعْرِي وَكُلُّ قَصَائِدِي
سَأَخْبِرُ حُبِّي مَشْرِقًا وَمَغَارِبًا
تَرَكْتُ أَيًّا بِنْتَ الْكَرَامِ عَقَائِدِي
قَدْ اخْتَارَ قَلْبِي فِي هَوَاكَ مَذَاهِبًا
بَعَثْتُ إِلَيْهَا فِي الْغَرَامِ رَسَائِلًا
وَأَطْفَحْتُ بِالْعَشْقِ الْعَفِيفَ الرَّحَائِبَ
وَخَالَفْتُ دِينِي فِي هَوَاهَا مُعَانِدًا
وَعَانَدْتُ أُمًّا وَالْعِنَادُ كَوَى أَبَا
وَعَالِبْتُ أَعْتَاءَ اللَّوَائِمِ صَامِتًا
وَلَوْلَا سِلَاحُ الصَّمْتِ مَا كُنْتُ غَالِبًا

بنت دمشق

ضياءع..

وسلاسل جمر تُكَبِّلنا خلف السَّراب..
 نرمي سهام الحقيقة من خلف ظهورنا ،
 ويدركون أننا نصيب الهدف لا محالة..
 ولهذا بتروا الأنامل كي لا تمسك قوساً ،
 كي لا تمسك قلماً..
 كي لا تصيبهم سهامنا في مقتل ، كي لا
 تصيبهم حروفنا في محفل..
 أتراهم رسموا وأجادوا الرسم في بلادنا ؟
 ربما ؟ !!!
 ولكن اليقين يغلب شكنا أنهم لن يقدرُوا
 على ألوان البلد المنشود والحلم المفقود..
 ذاك بلدنا وذاك حلمنا ونحن من أدرك
 لكل رسم لونه ، ولكل خط ميله..
 سأنتظر ، سننتظر..
 سنرسمها كما يجب وسألونها كما يجب..
 ولكن لن تكونوا ها هنا لتشهدوا..



الكاتبة: هنادي الرشدان

في كل عين من أحلامنا تنغرس سكيناً
 مسمومة ، وتترزف خيبة الانتظار ، ودمع
 العشم الكبير..
 أتراد الجرح اعتاد النزف ولم يُرد أن
 يلتئم ؟ !
 حبالٌ من نارٍ تلتفُّ حول الرقاب..

ولمّا بلغن المرسلات حبيبتي
 بغير قرى منها لقين مخابيا
 وكم كاتب القلب الذليل نظيره
 وأوماً ليت القلب منها وكاتبيا
 رسائلها جاءت إليّ تجاهلاً
 وقلبي آتاه بالصباة جاهياً
 فليت التي أهوى كماري بعشقتها
 إذا سئلت عشقاً تقص القصائب



صبرت على الشوق الدفين محرّقا
 وقاتلت للبعد المميت كتابيا
 وجفت من العشق اللعين منابعي
 وعانق ليلى منه بيضا سحائبيا
 ولست كجبران اكتفى برسائل
 بغير هوى مي قد بعثن لواحيا
 رسائله في طيها ينطق عاشق
 وجوهره في غيرها كان سائبيا
 فكنت كمي مجنونة العشق صادقا
 وكانت كمن قال الرسائل كاذبا
 فليت فؤادي ما اكثوى لصدوده
 ويا ليت قلبي لم يكن فيه ذائبا

تخفيف أحمال وزيادة إنجاب

أكل ونوم وإنجاب...

نعم... الإنجاب والتكاثر تحت سيطرة الغريزة البشرية الناتجان عن توقف الزمن والحركة وتحسين حالة الفرد النفسية كما لو كانت العلاقة الجسدية سيجارة أو فنجان قهوة يحسننا من المزاج، كما أيضاً للقضاء على الساعات اليومية من فراغ ساعات ينعدم فيها العمل، الموت البطيء بما يتعلق ومرتبطة بالإبداع وتحسين الدخل والإنتاج يكون الإنجاب وكثرة الأبناء هو السعادة اللحظية المترتبة على بقاء الروح بلاوعي بلا اتزان بلا تفكير بالنتائج المترتبة على هذا البيان، رغبة داخل جسد يتعاش سجيناً داخل قارورة الذل والقهر وسرعة تخطي الأيام....

سؤال مطروح:

ماذا يكون التعامل حينئذ مع مشكلة ازدياد عدد السكان في ظل غلاء أسعار وعدم توفير احتياجات وانقطاع كهرباء...



إذا تاملنا النظر تجاه أبسط شيء وهي وجبة الفطور، نجد أنها تكلف أقل شيء خمسون جنيهاً لفردين، ووجبة الغذاء لن تقل عن مائة جنيهاً والتي تتكون من أقل العناصر الغذائية.

مما أدى إلى إلغاء بعض العناصر الغذائية الضرورية لبناء الجسم بسبب تكلفتها العالية من لحوم وألبان... الخ

بالتالي تنشئة أجيال هشة البنية والقوام... عودة إلى عنوان مقالنا الناتج من كل المذكور سابقاً والتي أصابها تخفيف الأحمال بانقطاع الكهرباء وإصابة الحياة بالشلل والتوقف التام عن الحركة وأداء جميع الوظائف الحيوية المتعلقة بها، بالإضافة لانقطاع المياه بسبب عطل (المواتير) عند البعض والإنترنت وأجهزة الواي فاي المصاحبة لها...

هنا العقول والأذان تتساءل:

هل عدنا للحياة البدائية كما لو كنا نعيش ونحيا قبل بالصحراء..

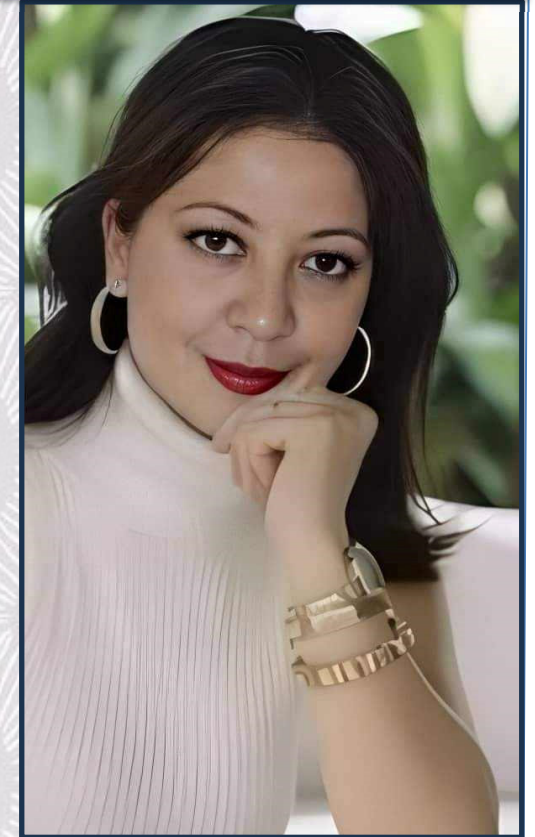
بلا عمل بلا إنتاج

أحمال وكثرة أعطال فيما يخص قطاع الكهرباء فيما قبل كنا نتكلم ونلاحظ التغيير في العادات أو التربية والتعليم أو اختلاف ثقافات.. لكنه مع عالم الإنترنت والانفتاح والتواصل المرئي والإذاعي والسوشيال ميديا صارت أغلب ومعظم الأمور واضحة أمام أعيننا بلا أي صعوبات أو مشكلات..

بل التثقيف والتعلم من أجل نشأ أجيال صحيحة مترنة الفكر بالتعامل الهادف البناء.. في ظل حياتنا الاقتصادية المعيشية اليومية الحالية وارتفاع أسعار السلع الاستهلاكية من طعام ودواء وغاز وبنزين وسولار... الخ مما ترتب عليه زيادة أسعار المواصلات، كل هذا يصل إلى عنق الزجاجة في حلق المواطن..

*كيف يتعايش هو وأسرته؟

*كم قيمة الدخل الذي يتقاضاه نظير عمله ومن خلاله يستطيع توفير قوت منزله وتهبئة الحياة المناسبة لهم وتوفير جميع احتياجات أفراد أسرته من أكل وملبس وعلاج وتعليم وزواج أبناء؟



بقلم: د. منى فتحي حامد

حالياً وفي وقتنا الحالي أصبح كل شيء حولنا متغير على حسب المكان والزمان، بدايةً من تغير مناخ والمبالغة في زيادة الأسعار وارتفاع سعر الدولار وباقي أسعار العملات وتخفيض

تَسْبِيحَةُ بَكَفِ الْوَجَعِ

سَأُخْرِجُ الرُّوحَ مِنْ لَيْلٍ يَعَانِدُهَا
وَأَجْعَلُ الْمُصْطَفَى لِلنُّورِ بَوَصَلَتِي
وَكُلَّمَا رَجَعْتُ لِلْحَوْتِ قَافِيَتِي
أَشْعَلْتُ كُلَّ حُرُوفِ الذِّكْرِ فِي لُغَتِي
غُفْرَانِكَ اللَّهُ بِالْأَفْعَالِ أَطْلِبُهُ
وَبِاللِّسَانِ وَطَعْمِ الصَّبْرِ فِي رِئْتِي
بِالصَّالِحَاتِ أَتَيْتُ الْيَوْمَ مَبْتَهَجًا
وَفِي رَحَابِكَ أَرْجُو حُسْنَ خَاتِمَتِي
إِلَيْكَ يَا خَالِقِي أَقْبَلْتُ مُرْتَدِيًا
ثَوْبَ التَّوَسُّلِ فَاقْبَلْ صِدْقَ ادْعِيَتِي
وَارْحَمْ ضَعِيفًا رَمَى أَثْقَالَ دَمْعَتِهِ
أَمَامَ بَابِكَ وَاعْفِرْ كُلَّ سَيِّئَةٍ

مِنْ رَجْفَةِ الذَّنْبِ مِنْ أَنْتِ مَعْصِيَتِي
أَسَافِرُ الْآنَ مُشْتَاقًا لِمَغْفِرَةِ
مُسَبِّحًا بِالَّذِي قَدْ صَاغَنِي بِشَرًّا
يَلْقَى الْحَيَاةَ عَلَى سَاحَاتِ مَعْرَكَةٍ
وَمَوْقِنًا أَنَّهُ يَحْنُو عَلَى وَجَعِي
وَيَسْمَعُ الْآهَ فِي أَعْمَاقِ أَوْرَدَتِي
أَفِرُّ مِمَّا جَنَتَ نَفْسِي وَمِنْ وَهْنِي
مِثْلَ الْفَقِيرِ الَّذِي يَسْعَى لِمَرْحَمَةٍ
أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ مِنْ كُلِّ الَّذِي فَعَلْتُ
كَفَى وَمِنْ كُلِّ مَا يَنْثَالُ مِنْ شَفَتِي
أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ مِنْ ذَنْبٍ أَكْرَهَ
أَوْ طَاعَةٍ لَمْ تَكُنْ بَابًا لِآخِرَتِي
هُنَاكَ حَيْثُ نَهَارُ الْعَفْوِ مُتَقَدِّمٌ
أَعْلَقُ الْقَلْبَ فِي أَغْصَانِ مِسْبَحَتِي



الشاعرة المصرية: هبة الفقي

ألوان الخوف (قصة قصيرة)

بقلم الكاتبة: فاطمة إبراهيم

بأقدام مثقلة إنهاكاً وتعباً، دخلتُ إلى المطبخ الرمادي، رفعتُ أكمامي البيضاء، "دلقتُ" الصابون في زبدية عميقة، أفتح الصنبور، أمكث لحظات حتى يسخن الماء الجاري بقوة، ليصطدم بالصابون الأحمر، فيغدو سائلاً يشبه الدم، تفرزت حينما جال بخاطري أن أصابي تتمرغ في دمٍ صافٍ أحمر.

أدرت الصنبور في وجل، توقفتُ اندفاع الماء، جففت يديّ بوضعهما على قميص الجامعة، درت نصف دورة حتى أرخي جسدي، وتتهلك قدماي، معلنة عدم قدرتها على الوقوف، أسند ظهري على دولا ب (المجلى)، أغمض عيني، صور عديدة تدور بين تلايف مخي، ألنقط منها صورة محاضرة الفيزياء اليوم، صورة طفل جميل

أشقر، تلفاز مظلم صامت.

أبتر تتابع الذكرى القريبة، أتمم: ألحن الفيزياء في سري، لا بد أنها لوثت عقلي هذه الظهيرة؛ لكن أطباق الصيني ما زالت لزجة، بقايا المكرونة الرطبة يغري بغسيلها.

أثب، أرفع أكمامي "المعقطة" المعروقة، تتصاعد رائحة الصابون مع الرغبة البيضاء في الحوض، أبدأ بغسل الأطباق بالماء، ألح حركة خاطفة سريعة أمام بصري، ترف عيني اليسرى لمشاهدتها، ألح جسمًا كلون العسل، لامعًا، برآقًا، الشعر يخرج منه، ويجعله يمشي عليه كوسادة.

— لا أصر صار.

أفر إلى خارج المطبخ، أجلس القرفصاء ملاصقة لجدار البهو، أنفاسي تلهث،

دموعي تتساقط، زوايا المطبخ تنكمش، تتلاشى، تصبح تلفازاً يضج بأصوات القنابل، بالصياح، بالدم.

قوة مغناطيسية تجذبني، تشدني إلى هناك، أخترق زجاجة دونما ألم، الألم هنا خلفها، نارٌ حقيقيةٌ هنا، تتأجج، صبي أشقر يساري، أسمعته يتشهد،

يعدو، دبابتهم الخبيثة تلحق خطواته الصغيرة، أرعبتني دبابتهم كصرصار مليء بالشعر المقرز؛ لكنه حقير للدرجة أنني يمكن سحقه بنعل، لكنني جبانة كما نحن دومًا، أقف صامتة وهم يطلقون النار عليه، يواجههم بالحصى، وبنظرة عزة مخيفة، بينما أنا خرساء، أصابوه، تفجر الدم منه، وأنا ما زلت جامدة متخاذلة، لم أصرخ، لم أمزق حتى نجمتهم

السداسية الزرقاء، لم أحل دون قتل

الصبي الجميل.

كنت وما زلت تمثالاً شمعيًا يقطر سلبية وذلة، بكيت كثيرًا بقوة، دموعي خلّتها دمًا أسود، جدار البهو يقترب ليخنق أنفاسي، لينتقم للصبي الأشقر، أنفاسي تطير، تهرب بعيداً، من واقعي الأخضر العفن.

في المساء أبوها الكهل مستند على عصاه يناديها، يمني نفسه بقهوة حلوة مرة، يجب لونها الداكن، يمشي بهمل يذعر، يرى جسدها ممدداً والزبد حول فمها، وأنفها يسيل بدمٍ أحمر، مخلطاً وراءه جلطة سوداء مكان القلب.



اختلاف الراحلين

بقلم: غدي إدريس

إن كان البعد يرضيكم فارحلوا
فلا أنتم حافظتم على العهد
ولا نحن ببقائكم موقنون
وإن ضمنتم الخلود فاثبتوا
تشابهت الدروب ولكن الراحلون اختلفوا
وليس الوضع كالتسامح ولا يجتمعان
ولو بنفس الدرب مشوا
ولا النقي كالمخبط بالطين شتان أن
يتشابهوا.. هي قصة لا نحبذ تكرارها
فبها ألمنا وإن كتموا
وهي تجرحنا إن بها جهرها
وعلى ذلك المزمار عزفوا
وعلى غناء الشيطان رقصوا
أنفوا لا تريد لها نطقاً وإن أجادوا
ففي صمتهم خبث لا ينتهي
صغير هذا الذي يعلو أكتافهم
ولو أظهروا غير الذي بدا منهم وكابروا
لم أشأ أن أكتب هذا
لكن هذه الكلمات قد حضروا

هذا أنا

لا يهمني كلام أسمع

من هنا وهنيه

ما دام أنا ماشين على حسن
النيه

وارد على من يبادلني
بالسوء يلقي نفس الأذيه

عسى ربي الرحمن يحرسني
من شر البليه

ما دامني على حق
ما أحد يزاول عليه
وسلامتكم

**الشاعرة: لجين أنور الكساب**

سلام الله عليكم سلام وألف
تحية

سلام من قلوب صافية ونقيه
عذبة مثل عذوبة نهر يجري
فيه المياه..

الحنين

الشاعرة: لجين أنور الكساب

أعاتب طيفه إن لم يزرنني

لعل الطيف أوعى للعتاب

ألا يا طيفه أبلغه عني

بأن الشوق أفقدني صوابي

اشتقت لشخص كان يوصيني

بأن أنتبه لنفسي كثيرا

ليتني أستطيع أن أخبره

أنني فقدت نفسي عندما غاب



أعلنت رحيلي

الشاعرة: لجين أنور الكساب

أعلنت رحيلي فلا تنتظر مني الوداع

كسرت قلبي فسببت له الضياع

سأمشي وأبتعد عنك قدرا المستطاع

وأجعلك تبحث عني في جميع البقاع

ستندم وتنتظر مني الرجوع

ابق بجزئك كالشجر مكسورا الفروع

فهذا جزاء من تخلى وباع

ذق من الكأس الذي شرب منه المذموم

فغلقت أبواب قلبي بجميع الدروع

حتى عينا لن تنزف منها الدموع

أنا لست كغيري أنا العشق الممنوع

يوميات شاعر

هل أكتب غزلاً أو مدحاً أو رثاء

لا أريد تعبر به عبور

أريد أن أكتب شعراً

يبث في النفوس السرور

تجعل كل من يقرأ أبياتي

كالسجين المحصور

فهذا هو الشعر

يمتد عبر العصور

أبعثه لشخص يفهم

ما في بالي يدور

هذا هو الشعر كالسراج

الذي لا ينطفئ له نور

لعلي أوجزت في وصف الشعر

للكتاب

ولكم فيه القرار والنشور



الشاعرة: لجين أنور الكساب

أقف بقلم الحبر الصامت

أنظر إلى تلك السطور

ماذا أكتب عليها من الشعر

الذي بداخلي محفور

ألا من لأحلام الصغار يردني؟



الشاعر: محمد عصام علوش

ألا من لأحلام الصغار يردني؟
لأرجع طفلاً غارقاً في خيالي
وأرسم من فوح العبير قصائدي
وأُنشر في الأكوان نسج ردائي

أشكّل من بوح البراءة صورةً
يكون بها الصدق المنضد ضافياً
فتألف الألوان فيها نديةً
وتنطق فيما كان في القلب غافياً
أساقني أراجيح الحياة مودةً
وأركب منها ما تسامق عالياً
وأذرو من الضحكات قلباً مُنمناً
يزخرف أنغام المحبة هامياً
وأصنع من رتم البكاء ربابةً
تسوق إلى الإرضاء كل بكائياً
أسامح من يجني علي ولا أرى
لبذرة حقد في فؤادي تنامياً
وأنفض همي في صحن سجايري
وما كان لي درب إليها مُماسياً
أرى الشمس في هذا الوجود مشعةً
فأقبس منها ضوءها في مساري

أرى البدر في عتم الليالي منارةً
تساهر إحساس الجمال مؤافياً
أرى الغيم سقياً للنفوس بودقه
ولمح بروق الغيم نور فؤادياً
أحوك نجومًا في الخيال فتنتشي
وتعكس أجرام السماء ببالياً
ألاعب في الشيطان بعض محارها
وأبني قلاعاً معجباً ببنائياً
وأمتص من فصل الربيع رحيقه
كما النحل يمتص الرحيق مساقياً
وأركض نحو الأفق في كل وجهةٍ
لعلّي أوافي للفضاء مراقياً
أسبق ظلي أسبق الظل تارةً
ويخدعني إذ كان يبدو ورأياً
أجاري فراشات الرياض بخفةٍ
كأننا على درب نعد الأمانياً

وتبحر أفكاري على متن قاربٍ
تأرجح فوق الموج في البحر عاتياً
ويخطفني سحر الطبيعة سارقاً
أحاسيس طفل ينقل الخطو حافياً
أسامر آمالي الكبار عشيّةً
فإن نمت راحت تهتري في منامياً
وأصحب أوهامي أراها حقيقةً
وما كان وهم المرء إلا محابياً
فلله أيام الطفولة ثرةً
وفيها صفاء العيش يقفز زاهياً
ولله أيام الطفولة قد مضت
ولكنها سفر السعادة باقياً



يا فؤادي

يا فؤادي لا تسئل أين الهوى؟
فوتين قلبي قد تقطه من الجفا
لما هذا البعد وأنت لي الدوى!
أصبحت كالجسم الهزيل لا يجمع القوى
لا بارك الله في كل من سبب هذا العنا
أبعدوني عنك فلا تجعلني مكيدة للعدى
عد إلي لنسترجع أيام السعادة سوا
ونبقى شوكة في جوف من تمنى هذا الأذى
يحمينا رب العالمين ويستجيب هذا الدعا
أمد يداي إليه وأناجيه في الإبكار والعشا



الشاعرة: لجين أنور الكساب

يا فؤادي

بقلم: لجين أبو أسامة

الذي جنح فيه إلى التصوف، وربما كانت
الغربة دافعه أيضا في تأليف رسالته في
الصداقة والصديق.
ولعل حادثة حرقه كتبه كانت تعبر عن
ذلك اليأس الكبير الذي أصابه من
"عدمية" المثقف والثقافة في عصره؛ ذلك
الاغتراب الذي عبر عنه الشاعر وليد
سيف في إحدى قصائده:
وهنا أبو حيان يوغل في اغتراب الروح..
لا الدنيا تراوده، ولا الصحراء تعرفه..
ولا بغداد تمنحه يديها
أواه ما أقسى اغتراب الروح في زمن..
يرى الشعراء والحكماء نافلة وحاشية
يريح التاجر العنين ركبته عليها
فاحرق كتابك أيها العقل النبيل
وادفن سؤالك في المدى..
وليتحرفيك النخيل
وانصب لشمس الله وجهك، قد دعائك له
الرحيل.



لا تكاد تحظى شخصية أدبية في التراث
العربي بما حظي به أبو حيان التوحيدي
(310-414هـ / 922-1023م)
من إثارة للجدل حول أفكاره، واستدعاء
لشخصيته في إشارة للاغتراب
والمظلومية وعدم جدوى المثقف.
فقد غدا التوحيدي رمزا للمثقف
المظلوم الذي رغم إمكانياته الكبيرة،
مفكرا وفيلسوبا ومتصوفا، فإنه لم
يحظ على مستوى حياته بما يليق به من
مكانة مادية تدفع عنه شظف الحياة
التي لاحقتة، ويستدعى التوحيدي
رمزا للأديب المخذول من أصدقائه
الذين تبوؤوا في عهده مكانة كبيرة في
الدولة، وهم من أهل مهنته، في حين
ظل يعاني البؤس والحرمان.
ولطالما عاني الاغتراب والغربة في
حياته وعبر عنها في كثير من كتبه،
لعل أشهرها كتابه "الإشارات الإلهية"

(عظماء الرجال) الأديب الشاعر الجغرافي الرحالة المصنف يا قوت الحموي 622.574 هـ

بقلم الشاعر: محمد عصام علوش

الأديب الشاعر الجغرافي الرحالة المصنف
يا قوت الحموي 622.574 هـ.

اشتهر بلقب (الحموي) وهو ليس بحموي على
الأرجح. فما قصته؟

. يا قوت الحموي هو شهاب الدين أبو عبد الله
يا قوت بن عبد الله المشهور بالحموي، رومي
الأصل، أسروه وصغير، فابتاعه تاجر موسر
ذو أصول حموية يدعى عسكر بن أبي نصر
الحموي البغدادي، فنشأ مسلماً ونُسب إلى
سيده هذا الذي عامله معاملة ابنه ثم أعتقه
وأعانه، فُعرف بياقوت الحموي.

. حفظ يا قوت القرآن الكريم في مسجد في
بغداد يعرف بمسجد الزيدي، وتعلم القراءة
والكتابة والحساب، وصار يتردد على مكتبة
المسجد يقرأ بها الكتب، وينهل منها المعارف
والعلوم من نحو وصرف ولغة وغيرها.

ولما كبر علمه سيده شؤون التجارة، وشغله
بالأسفار معه في تجارته، فرافقه إلى جزر

الخليج العربي في بحر عمان، والتقى فيها
كوكبة من أهل الأدب والفقه والفضل، ثم
تولت أسفاره إلى بلاد فارس، وبلاد الشام،
والجزيرة العربية، ومصر، وحين اطمأن
عسكر إلى خبرة غلامه بالتجارة أعتقه بعد
خلاف معه ومصالحة، فأخذ يسافر بمفرده،
وكان في أثناء رحلاته يدون ملاحظاته
الخاصة عن الأماكن والأمصار والبلدان
والمساجد والقصور والآثار، بالإضافة إلى
تاريخ هذه البلدان التي يزورها، وعادات
شعوبها وتقاليدهم وطرانفهم وكل ما يمت
إلى حيواتهم بصلة...

. التقى يا قوت الحموي بعبد الله بن الحسين
بن عبد الله العكبري البغدادي العالم بالأدب
والفرائض والحساب فأفاد منه كثيراً، وعمل
في نسخ الكتب مدة، ثم جاب البلاد شرقاً
وغرباً، ورجع إلى حي الكرخ ببغداد حيث
عاود مهنة نسخ الكتب والتفرغ للقراءة إلى
أن استوى عالماً باللغة والأدب والتاريخ والشعر

مواظباً على تلقي النحو والصرف على يد
ابن يعيش النحوي المشهور... وختم الله له
الأجل في أحد خانات مدينة حلب.

. من الواضح أن يا قوتاً أفاد من أسفاره
الكثيرة ومن تجواله في البلدان، وكان ذكياً
لماً حاً ذا ذاكرة حافظة يسجل كل شاردة
وواردة؛ مما جعله أحد الرحالة المعتبرين،
وأحد المؤرخين وشاهدي العيان الموثوقين،
كما أفاد من خزائن الكتب الضخمة التي
طالعها في المكتبات والمساجد، ومن مزاحمته
لأهل الأدب والعلماء في تكوين ثقافة زاخرة
بمناحي العلوم المختلفة، وقد أفاده أيضاً
عمله في نسخ الكتب ليكون صاحب خط
جميل استخدمه في نسخ تلك الكتب.

. بالإضافة إلى كل ما ذكر كان يا قوت الحموي
شاعراً مجيداً له ديوان شعر لطيف منه
قوله:

غاض دمعك والأحباب قد بانوا

فكل ما تدعي زور وبهتان

وكيف تأنس أو تنسى خيالهم

وقد خلا منهم ربع وأوطان

ساروا فسار فؤادي إثر ظعنهم

وبان جيش اصطباري ساعة بانوا

أجرى دموعي وأذكي النار في كبدي

غداة بينهم هم وأحزان

ومن شعره قوله:

تنكر لي مذ شبت دهرى فأصبحت

معارفه عندي من النكرات

فكيف ولما يبق من كأس مشربي

سوى جرع في قعره كدرات

وكل إناء صفوه في ابتدائه

وترسب في عقباه كل قذاة

ومن شعره الرقيق الجميل قوله:

تحية مغرى بالصبا مغرم

معنى بعيد الدار والأهل والهم

أحملها ريح الجنوب مع الصبا إلى

أرض نعم وأفوادي من نعم

وأكني بنعم في السيب تعلقة

وأفدي بها من لا أقول ولا أسمي

خريشات

د. آلان دونو
نظام التفاهةترجمة وتعليق:
د. مشاعل عبدالعزيز الهاجري

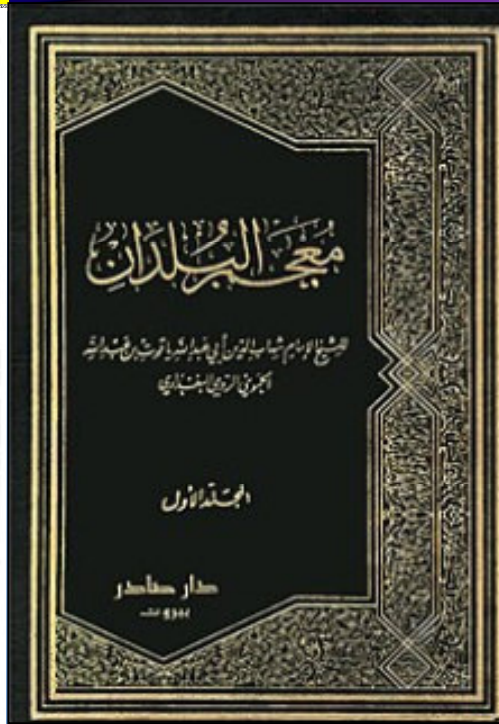
منتجة لا تخرج لنا بأي منتج قيمي صالح لتحدي الزمان، أما دونو فيعول على الدور الذي من الممكن أن تؤديه النخب المثقفة، التي عجزت عن سحقها نظام التفاهة، فئات بنفسها عن مؤسساته، وانسحبت من أكاديمياته. هذه النخب، على الرغم من قلتها وندرتها وتشردمها، ما تزال قادرة على أن تفعل شيئاً في وجه التدمير والتخريب.

الكاتبة: فاطمة الشرفي

يقول الفيلسوف الكندي - آلان دونو - في كتاب نظام التفاهة: إن التافهين قد حسموا المعركة لصالحهم هذه الأيام لقد تغير الزمن.. زمن الحق والقيم ذلك أن التافهين أمسكوا بكل شيء.. بكل تفاهتهم وفسادهم فعند غياب القيم والمبادئ الراقية يطفو الفساد المبرمج ذوقاً وأخلاقاً وقيماً إنه زمن الصعاليك الهابط، وكلما تعمق الإنسان في الإسفاف والابتذال والهبوط كلما ازداد جماهيرية وشهرة..

"مواقع التواصل نجحت في ترميز التافهين حيث صاروا مكان أي جميلة بلهاء أو وسيم فارغ أن يفرضوا أنفسهم على المشاهدين عبر عدة منصات تلفزيونية عامة هي أغلبها منصات هلامية وغير

عظماء الرجال) الرحالة المصنف يا قوت الحموي



. خُفَّ يا قوت الحمويُّ العديداً من المخطوطات والمؤلفات والمراجع الموسوعية المطبوعة ومن أبرزها:

1. كتاب مُعْجَم البُلدان (مطبوع، ويمتاز بدقته واتساعه وجمعه بين الجغرافية والتاريخ والعلم والأدب).
2. كتاب معجم الأدباء ويعرف بكتاب "إرشاد الأريب إلى معرفة الأديب" (مطبوع بتحقيق الدكتور إحسان عباس).
3. كتاب المشترك وضعاً والمختلف صقاً (مطبوع)
4. المُقتَضَب من كتاب جمهرة النسب (تحقيق الدكتور ناجي حسن)

11. كتاب الخزل والدال بين الدور والدارات والديرة (مطبوع)

. رحم الله يا قوتاً الحمويَّ العالمَ الأديبَ الشاعرَ النَّاسِخَ الخطَّاطَ المصنِّفَ الرَّحَّالَةَ الجغرافيَّ المؤرِّخَ، ورحم سيِّدَه عسكرَ الحمويِّ الذي أكرمه وأعانه وأعتقه بعد أن مَنَّ عليه بنسبه الحمويِّ فهو بحقُّ من عظماء الرجال.

5. معجم الشعراء
6. كتاب المبدأ والمآل (في التاريخ)
7. أنساب العرب
8. كتاب الدول
9. مجموع كلام أبي علي الفارسي
10. أخبار المنتبى

الرغبة إلى احتقار الآخر – أو عدم التقدير والاعتراف به

بقلم: مصطفى محمد عبد المولى

انطلاقة من السردية أعلاه نستطيع أن نفهم أن مشكلة الحرب الدائر الآن في السودان هي مشكلة الحصول على الاعتراف والتقدير، الاعتراف والتقدير هي مشكلة السياسة الأساسية في السودان نستطيع أن نقول أن السياسة السياسية والقادة العسكريين في السودان لم يوعوا أبداً من دروس التاريخ الذي ظل يكرر نفسه كثيراً منذ الاستقلال سنة 56 حتى اليوم، النظرة الاستعمارية ومحاولة إقهار الآخرين اقتصادياً وسياسياً وعدم الاعتراف بالتعددية الثقافية والاثنية والدينية من قبل النخبة الصفوية بات اليوم نتيجة وحافراً ضخماً لاستمرار الحرب في السودان، حاول الحكومات إقحام المواطنين العاديين في حروبها مع المواطن الآخر الذي استُشعر في وقت ما بالدونية والتهميش بتكوين مليشيات تقاتل معها في حروب عبثية أراقت الكثير من الدموع والدماء ضد مواطن سوداني نادى بالمساواة والتقدير المتكافئ فقط في حقوقه الطبيعية (الحياة، العدالة الاجتماعية، الصحة،

التعليم... الخ) وأخذ هذا الإقحام طابعاً أكثر خطورة في فترة حكم الإنقاذ بإنشاء مليشيا تكافئ القوات المسلحة في العتاد الحربي ومستعدة لإبادة الشعب بأكمله كما فعلها في دارفور والنيل الأزرق وجبال النوبة، والآن في الخرطوم والجنيينة والجزيرة وغيرها من المدن دون أن يرف لها جفن، أو أن تدمع لأحدهم عين، جعلهم لا لأن يدعو ويطلبوا بإعادة النظر لأخلاقيات الصفوة السودانية، بل التداعي يارساخ الديمقراطية بقوة السلاح الأمر الذي يتعارض مباشرة بماهية الديمقراطية ومفهومه..

إن الصراع من أجل الحصول على الاعتراف والتقدير من شخص كان يستخدم كسلاح يبدو أمراً بالضرورة تلغي العلاقة بين السيد والمسيود، فمن المقبول منطقياً القول أنه بحث مستحيل دون إزالة التشوهات الأخلاقية والإيمان بأن الأنا تساوي الهو في كل المستويات والمعنيين به هنا الصفوي القائد للحرب والباحث للاعتراف، القائد للحرب أيضاً، ولا سيقوا في حروب دموية لا نهائية من أجل المنزلة (السلطة) مستخدمين صبر هذا الشعب المنتصر.

بقلم: محمد زين الدين

تشهد معظم بلدان العالم طقساً حاراً للغاية، تتجاوز فيه درجات الحرارة الـ 40 مئوية خلال ساعات النهار، وهو ما يسبب جفافاً في البشرة، وزيادة التعرق والالتهابات.

هنا يصبح اختيار العطر المناسب تحدياً كبيراً، ويحتاج إلى مزيد من الحذر لتجنب الأضرار المحتملة لبعض العطور.

وقد لا يعرف البعض أن العطور تتأثر بدرجات الحرارة المرتفعة، ويمكن أن يتغير تركيب الروائح وتأثيرها عند التعرض للحرارة والشمس. لهذا، توجهنا إلى خبراء العطور والجلد للحصول على نصائح حول كيفية اختيار العطر المناسب في الأجواء الحارة، وما العطور التي يجب تجنبها، بالإضافة إلى التأثيرات المحتملة للعطور على البشرة.

الروائح الزهرية الخفيفة: يوصي الخبراء باختيار العطور ذات الروائح الخفيفة

والمنعشة في الصيف. العطور التي تحتوي على مكونات مثل الحمضيات (كالليمون والبرغموت والماندرين) والأزهار البيضاء (كالزنبق والياسمين ومسك الروم) والنوتات المائية مثالية لأنها تمنح شعوراً بالانتعاش ومناسبة للأجواء الحارة.

العطور العشبية والخضراء: تعد العطور التي تحتوي على روائح عشبية أو خضراء خياراً جيداً أيضاً. هذه الروائح تعطي إحساساً بالطبيعة والنظافة، وتساعد في إبقاء الإحساس بالانتعاش لفترة أطول.

ويجب تجنب العطور الثقيلة والقوية فلعطور التي تحتوي على نوتات ثقيلة مثل الفانيليا، التوابل القوية، والعنبر، وكذلك العطور الخشبية والدخانية، والعطور ذات المكونات الكيميائية الضارة مثل الليمونين.

ما زال الجرح نازفاً



نحاول التشبث بالحكايا...
أهي وليدة الخيال أم الواقع؟
نسمع خلف الكلمات أسراراً غير قابلة
لقانون الفضفضة
نبحث عن شاطئ أمان وحُب خلف زبد
البحر...
نُحاكي زُرقة السماء التي تُعاق غروب
الشمس بأرجوانية العشق
مشاعر مختلطة...
وتضارب بالأفكار التي خلفت معركة
لا نستطيع منها الفرار...
ولا أن نخرج مهزومين أو منتصرين
وما زال الجرح نازفاً...
تفوح منه رائحة المسك والوجع.

الكاتبة: لينا الرشدان

كيف نجعل الأصوات التي نكتمها
مسموعة وواضحة؟
ونحن نتقمص دور العاجزين بينما
ربما يكون في الأمر مُتسع...
نُفّس عن أمان مفقود نرضخ قبل أن
نجرب الطريق المؤدي لأحلامنا لأننا
نخشى المواجهة
نبحث عن تلك الضالة المنشود...
ونهرب منها بنفس الوقت...
إنها الحب...
نُعاني كل يوم من الفقد...
ذلك الثقب الأسود الذي يبتلعنا
ولا نستطيع الخروج منه بدون معجزة
لقد جلدنا التاريخ
وهمشتنا الأيام
وأوجعتنا الذكريات

لازمي طيفك

بقلم: ربا رباعي

كأنك سرقت نبض القلب
أني عشقتك وضحكات ألحاني
تفيض عصياناً لهذيان
بت أبحث عن ألحان
ماض زركشها حنين الروح
ذاب العشق في محراب
كلمات. أدمنت طيفك
وكأنك من فرط الغرام
أضحيت تراقص الريح
بنغمات...
أتدري يا حلمي المجنون؟
في كل يوم
تعيد الأمل في أمل
أدمنت طيفك وحطمت
صرح الهوى بوجداني

أناشدك همساً
وأشجان الليالي
سطرت أناشيد
نبضات العشق
كأنني أدمنت هذه الروح
يا جمر الوصل
زيدي ترتيل وجدك
فأنت رداء الروح
يا من لازمني طيفك
وحياتي قفرون خلدك
قال: أهواك...
وعمري فيك عالق
بملكة أبجدية سحرك

أمي حبيبتي



ضحكاتهما كم عانقت أيامنا
أمي كنورٍ قد أضاء وألهما

رَبَّتْ بِحُبٍّ دُونَ أَيِّ تَذَمُّرٍ
هَزَّتْ سُرِيرًا بِالْحَنَانِ مَنْعَمًا

إِنَّ الْأَمَانَ يَبِيتُ فِي أَحْضَانِهَا
شَمْسٌ تَنْيرُ ظِلَامَ لَيْلٍ أَعْتَمًا

تَضْفِي النَّفُوسَ صَبَابَةً بِحُضُورِهَا
صَوْتٌ لَهَا يَدْعُو بِأَنْ نَتَكْرَمًا

أَبَدَتْ صَفَاءَ الْوَدِّ حِينَ كَلَامِهَا
كَالْغَبَشِ يَسْقِي بَعْدَ هَطْلٍ مِنْ سَمَا

فَاحْفَظْ وَدُودًا أَكْرَمْتَ بِحَيَاتِهَا
بَاتَتْ كَدْرَعٍ قَدْ حَمَاكَ لِتَسْلَمًا

صَاغَتْ جَلِيلًا بَارِعًا وَمَحَارِبًا
شَهْمًا يَبَارِزُ وَالسَّهَامَ لَقَدْ رَمَى

إِنْ أَضَحْتَ الْأَحْزَانَ فِي دَرْبِ لَنَا
أَشَفْتُ فَوَادًا بِالرَّضُوضِ تَأَلَّمَا



الشاعرة: نغم نبيل سلمان

مِنْ زَهْرِ رَوْضٍ بِالْعَبِيرِ تَكْرَمًا
فَوْقَ الْأَنَامِ وَبِالنَّقَاةِ قَدْ سَمَا

أَعْطَتْ لَنَا حَتَّى تَضِيءَ حَيَاتَنَا
زَانَتْ وَكَانَتْ لِلْأَنَاسِ مَعْلَمًا

قصيدة الكشف

النار تكوي مهجتي

بقلم: لخضاري دحمان

كشفاف كن كشفاف كن
 كن على الدرب تحب الوطن
 حب الوفاء حب العمل
 أنت الروح
 فيك العزة
 وفيك الأمل
 من أجل بلادك
 فيك روح الفداء
 ارفع علمك
 ارفع شأنك وشأن البلاد
 حب النفس وحب العباد
 لا ننسى يوماً رجال البلاد
 نسور الجهاد
 كن صارماً كن صارماً
 كن عازماً...

كن قدوة وارفع الرؤوس
 مبادئ وسلوك
 وتطهير للنفوس
 افرحي يا بلادي
 مازال فيك الرجال
 براعم الخير
 جابوا مدن
 وجابوا الجبال
 رافعين علماً
 بالنجمة والهلال
 على خطى الإسلام
 مثل الأسياد
 علي خطى الجهاد
 كما فعل الأجداد
 كشفاف كن..
 كشفاف كن....

افتح أبواب الخير
 كن طائعاً
 وأغلق أبواب الشر
 كن صامداً صامداً
 أنت النور
 أنت المجد
 أنت صبور قوي كالأسد
 حب النزاهة فيك
 وقت الجد
 تحب الصرامة
 وتحب الخير
 تمد يديك
 وتعاون الغير
 الفقير واليتيم
 وكل من به ضر
 كشفاف كن كشفاف كن...

الشاعر: هثم المخللاتي

مذ كان قلبي بالهوى يتأرجح
 والقلب يخفق والمرايا تفضح
 وأظن أنني في الغرام محدث
 كالطير أشدو بالصباح وأشرح
 ماذا فعلت بزاهد هجر الهوى
 يهفو لحضن في المساء ويفرح
 ونسجت حرفي من حرير خيطه
 والسطر يروي عن هواك ويشرح
 عند انبعاث الحب جنت مقلتي
 والنار تكوي مهجتي لا تبرج



سأطرق باب عفوك

الشاعر: سعيد العدواني

سأطرق باب عفوك أرتجيك
وأشكو حاجتي ربي إيك

وأجثو في حماك ولي خضوع
وأمرني يا إلهي في يديك

أعفر جبهتي وأخر ذلًا
وأمالني وتكلاني عليك

فأنت الله ليس سواك رب
وقد وجهت وجهي أبتغيك

وكف الذل أرفع يا إلهي
وقلب الفقر يخفق يرتجيك

تصفيق انفصامي

الكاتب: خالد حامد عمر

شعور بالضيق يَنتابه منذ الطفولة، وضاعت هذه الدائرة إلى أن شبَّ وكبر، وما زالت دائرة الضيق تَخنقه، لكن ذلك لم يمنعه من حب الرياضيات وعشقها، ويتخيل المعادلات، ويتخذ لها عدة حلول، حتى أعجب به أساتذته في الجامعات، وما زال يُبدع ويُبدع إلى أن أصبح أصغر بروفيسور في الجامعة.

لكن -فجأة- خنقته الدائرة، وحدث له انفصام في شخصيته، أصبح يرى عدة أشخاص يكلمونه كأنهم بينه وهو يُحدّثهم إلى أن جعلوه يمزق بعض كتب الرياضيات، وكاد يقتل زوجته وطفله، لكن لم تتخل عنه زوجته، وحنّته على عدم الالتفات إلى هذا الهاجس والعيش بهدوء، فنظر إليها والدموع تسيل، وكأن

فعندما يَلتفت إليها يرى علامات الخوف على شخصه، وما هي إلا شهور حتى أسس زوجها نظرية علمية غيّرت مجرى العلم في الرياضيات، وأشار إليها العلماء واستحسنوها، حتى تمّ دعوته رسمياً لنيل جائزة نوبل، فقال في كلمته أمام الحفل:

"كل ما ترؤنه أمامكم من نظريات وأبحاث، يعود الفضل فيها إلى الله - تعالى - ثم لزوجتي التي ساندتني كثيراً في أحلك الظروف، وأنا بدوري أهديها هذه الجائزة!"

فاختلطت دموع الفرح بدموع الحب بين البروفيسور وزوجته، وقد صفقت أعينهم فرحاً وسعادة، لكنه صُفق لتصفيق شخصه بين الجمهور!



هذا الحل يلوح في الأفق ولم تره إلا زوجته، فقال لها: "أنت أذكى من وجدته في حياتي"، وعندما تستعصي عليه الحالة ويكلم هذه الشخصيات. تقف زوجته وكأنها تُحدّث معه هذه الشخصيات وتقول لهم: "دعوا زوجي وشأنه"، وهو ينظر إليها باستغراب، وزوجته تُحاور هذه الشخص، وهو يقول: "لا تكلمهم؛ سيؤذونك"، ويقف حائراً يستمع إلى حوار زوجته مع هذه الشخص، كأنها أصيبت مثله بالانفصام، وفي كل حوار تبتعد هذه الشخص، وتهددها بالقتل، بينما هو يصرخ في زوجته مجدراً إياها من الاقتراب منها، وكأن هذه الشخص وعّت الدرس وخافت من زوجته، وهكذا ابتعدت، وفي كل حوار إلى أن أصبحت تنظر إليه من بعيد؛ خوفاً من زوجته، وقد تأقلم مع شخصه هذه،

حرام علي البوح حل لقاتلي

الشاعرة: أمانى العربي

حرام علي البوح حل لقاتلي
وصوتي مكتوم برج القنابل

مقيدة لا قلب يحنو ولا يد
لتسرح أجيادي تفك حباتي

فكيف لخلي يسهل الآن بينما
فوارس قومي بين لاه وخادل

فعول مفاعيل إذا جد جدّهم
فصرنا بعيد العز بين الأسافل



العائد (قصة قصيرة)

الكاتب: عبد الحميد ضحي

عرضه وسفكوا شرفه !
وهكذا صارت دماء إخوتي بعد موت
أمي .. رخيصة لا تساوي شيئاً ..

كنتُ أتذكر قيمة دمانا حين حياتها ،
كان كل ما تفعله أن تُنادي علي إخوتي ؛
أدركوا أحكم أو أختكم ، جاهدوا
الأعداء ، إن تتصروا الله ينصركم
ويثبت أقدامكم ؛ فيكسوا الأرض الهيب ،
ويدوي صليل السيوف كالرعد الرهيب ،
فتعلوها ما تُنا ، ويذل الأعداء مهما كانت
قوتهم ؛ فلم نكن نعرف حين النداء إلا
شيئين : النصر أو الشهادة .

كيف جعل الخونة بعد كل هذا العز
والفخر مجرد ذكر أمي سبة وعيباً ؟ ! أي
الحماقة ، أم الجهل ، أم الخيانة ؟ ! لا بد
أنها تختلف الأسباب ، ولكنها تجتمع في
كثير منهم .

ولكن بعد كل هذا الزمن ، فوجئتُ أنا

قتلوا أمي بخنجر مسموم ، خانوها ، دس
الأعداء الخونة بين أبنائها ؛ ليظهروا أنهم
حماتها الأشاوس .. سرتُ أهيم في
الطُرقات لا أعقل لي طريقاً ، وكذلك
إخوتي ، بعضهم صار من جنود الخونة ؛
خوفاً من سيوفهم ، أو طمعاً في عطاياهم ،
وجلهم صاروا مثلي - قبل أن أفيق من أثر
الصدمة - ها ممين مُنكسرين ، خائضين من
الأعداء !

كنتُ دائماً أفكر كيف استطاعوا أن
يطمسوا ضوء الشمس ، وأن يقتلوا البدر
في كبد السماء ؟ !

كلما أشرق بدر في ليلاً ، تأمروا عليه ،
وجعلوا عرضه ودماءه كلاً مُستباحاً ، فقط
يطلقون عليه كلابهم التي لا تكل ولا تمل
من النباح ؛ حتى يطمئنوا أنهم دنسوا



من أجمل لحظات العمر! (قصة قصيرة)

بقلم الكاتبة: سارة محمد

كانت صدمةً عنيفةً بالنسبة لي، ومفاجأةً لم أكن أتوقعها، بل لم تخطلني على بال!.

تعانت ضحكات الطالبات، وعلا صخبهن بينما كنت أؤدي الصلاة في قاعة الدرس في أثناء الفرصة، وتناهى إلى سمعي بعضُ (النكت) السمجة والتعليقات الساخرة!.

بعد أن فرغت من صلاتي، رمقت الفتيات اللاتي كن بجواري بنظرة عتابٍ ممزوجة بشيءٍ من الغضب!.. لم يكثرن بالأمر، وأخذن يتغامزن فيما بينهن.. وتقدمت إحداهن مني قائلة:

– تقبل الله يا شيخة!.. لا تنسينا من دعائك!.

عبارة ممزوجة بالتهكم والاستهزاء. شعرت بالمرارة تقطع نياط قلبي، لكنني كظمت غيظي، وخرجت من الصف، والدهشة تملكني: هل أنا في بلد يهود أو نصارى؟ وحتى هؤلاء لا يصدر عنهم مثل هذا التصرف! لكن الذي أعرفه أن هذه البلدة التي كُلفت بالتدريس فيها أهلها مسلمون، وهؤلاء البنات اللاتي يسخرن مني ويهزأن بصلاتي مسلمات! فكيف يهزأن بالصلاة؟

وهل هناك مسلمٌ أو مسلمةٌ تفعل ذلك؟!.

كذبت نفسي... وقلت: لا بأس علي... أصبر وأحتسب! لعلِّي أسأت الظنَّ بالبنات، وربما ضحكن لأمر ما بينهن! لكن الأمر تكرر، وتأكَّد لي ظنِّي الذي ظننت، بيد أنني وازلت على صلاتي في قاعة الدرس، لا يثنييني عنها شيء، بل ازددتُ إصراراً وتمسكاً بها.. وفي صدر الأسبوع التالي، استدعتني مديرة المدرسة، وبادرتني قائلة:

– بلغني أنك تؤدين الصلاة في قاعة الدرس... هذا ممنوع يا أستاذة... نحن في مؤسسة رسمية، ولسنا في مسجد!.. لماذا لا تؤجلين صلاتك إلى بيتك؟ هكذا كلمتني بغضب وعصبية.. لم أصدق أذني!... قلت لها بهدوء:

– لكن الوقت يدركني، وأنا في المدرسة، ولو أخرت الصلاة، نخرج وقتها، وقد قال الله تعالى: {إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَوْقُوتًا} [النساء: 103]!.. ثم ما الضرر الحاصل من صلاتي هنا، فأنا أصلي في الفرصة، ولا أضيع شيئاً من وقت الحصة الدراسية!؟!.

أجابتنى بتلطف: – نحن في غنى عن المشاكل!

رجعت إلى بيتي وأنا في ضيقٍ شديدٍ وحيرةٍ من أمري... أتركُ صلاتي لمُرصاة إدارة المدرسة وتخلصاً مما ألقاه من سخرية وأذى؟!.

نصحتني أمي بالصبر وسعة الصدر، وألا أدع صلاتي لشيءٍ مهما كانت الظروف! غير أنها أشارت عليّ برأي، قالت لي:

– لا تصلي في قاعة الدرس، لكن أرى أن تؤدي صلاتك في صالة استراحة الطالبات!.

– لكن البنات يسخرن مني، وهناك يكون أكثر اجتماعهن، وفيها مطعم المدرسة.

– هذا ما أردت، واصبري واحتسبي، وسيجعل الله بعد عسرٍ يسراً!.. وما يدريك لعل الله سبحانه يفتح بك قلوباً غلظاً، ويهدي على يدك بعض هؤلاء البنات.

حملتُ سجادةً أنيقةً للصلاة، ومضيت إلى صالة استراحة الطالبات، واخترتُ ركناً هادئاً فيها، واتخذته مصلى... أدت صلاتي بسكينة وخشوع على مرأى من جميع البنات.

حملن بي مستغربات مستكرات، لكنني لم أعر ذلك اهتماماً، وغادرتُ المطعم وهنَّ مستغرقات في ضحكٍ وصفير!

ومرَّت الأيام وأنا مواظبة على صلاتي، وتوثقت علاقاتي بالطالبات، ونمت بيننا الألفة والمودة، وكنت شديدة الحرص على تقوية علاقاتي بهن حولي وخاصةً مديرة المدرسة، لأكسب ودهنً والتأثير فيهن. بعد منصرفي ذات مرة من صلاتي أُلقت عليّ طالبة التحية، وأسرت إليّ قائلة:

– أنا أصلي في البيت، وأحبُّ صلاتي، لكنني أستحي منها هنا في المدرسة، وأخشى من مضايقة الطالبات لي، وغالبتهن لا يصلين، ويجهلن أمور دينهن. وددت لو أملاك مثل شجاعتك وجراتك!.

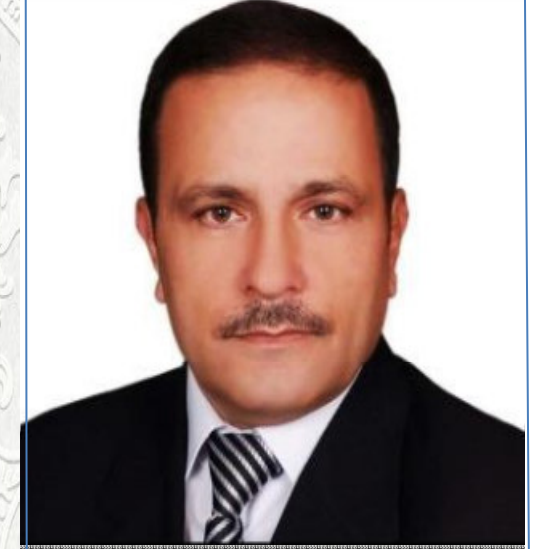
قلت لها: الحياء يكون بحفظ فرائض الله وعدم تضييعها، وما أظن الشجاعة تنقصك!

في اليوم التالي، وبعد أن دخلت في الصلاة أحسست بطالبة تقف بجانبني، وتقدي بي!

امتألت بالفرح ومشاعر النصر، واغرورقت عيناها بالدموع.. وكانت من أجمل اللحظات في حياتي! ثم لم تمض إلا أيام معدودات حتى زاد عدد جماعة الصلاة من الطالبات وبعض المعلمات.

وكان كثيرٌ منهن من المتهديات الجدد اللاتي لم يصلين من قبل لله تعالى ركعة واحدة!

ستبقى ما حيت ظلال رحي



الشاعر: عامر حسين زردة

ستبقى ما حيت ظلال رحي
كما بقيت بروضتنا الأرائك
يخاف الناس تحليفاً وإنّي
أحلق للكواكب في سماءك

وذنبني أنني صب صدوق
ولست أرى الولاية من أولئك
أميل إلى الصفاء ولست أدري
عن الأحقاد شيئاً كالملائك
ومثلي لن ترى في الحب صباً
ولا يبدو لغيري فيك ذلك
يعاب علي حبي وانقيادي
ودربي في الهوى والله سالك
فغذب مهجتي في الحب حتى
ترى كل العذاب علي هالك
سيدكرني الذين وشوا بخير
إذا ما أنصفوا والليل حالك
أفاخر أنني طفل بريء
تعلق بيد أي في المهالك
فلا ضير وقلبي صار إلهاً
لكل نوازل الدنيا كذلك

أستغفر الله..

أستغفر الله من ذنب يجز ضني
ومن جفاء مقيت يذهب الوسنا
منه استعدت وقلبي شفه سقم
يا نعمة الله في وصل يضيف هنا
ما زلت في وله أغفو على وله
والقلب منفطر مما براه ونى
يا ليتني نسمة ألقاك في سحر
لألمس الخد والأنفاس والزمن
أو كنت بدر دجى أصحو على أمل
أن التقيك وما أرجوه فاق منى
أهواك ساطعة في كل ناحية
كالشمس في ألح ترهوا بفيض سنا
الله ما أطف الأشعار صافية
مثل الزلال إلى قلب العطاش دنا
حسناء زاهية حوراء فاتنة
من نسمة خللاً ذابت وذبت أنا
يا شام عذراً فهل أبقيت لي أملاً
لا ليس لي عن ربوع الشام قط غنى

الحب..

الحب أن أقوى بنار بعادها
وأصور النيران كالأمجاد
والحب أن أرضى بفتك غيابها
وأسطر الأشواق فوق عنادي
والحب أن أبكي على ما حل بي
من فعلها وأقول أنت ودادي
والحب أن أرضى بكل عذابها
مستعدباً أرقى وجمر سهادي
والحب أن أبقى بسجن حبيبتني
مستأنساً بالقيد والأصفاد
والحب أن أحنو على بلوائها
وأصونها وأقول أنت مرادي
الحب يعني الصبر بعد تحمل
متسامحاً أسمو على الأحقاد

